



Les Vallées de Serre-Ponçon
Riche de Natures




Serre-Ponçon
 Vallées



www.serreponconvallees.com

SOMMAIRE

■ LES VALLÉES DE SERRE-PONÇON

La Vallée de la Durance 4

La Vallée de l'Avance 5

■ LE BELVÉDÈRE DU BARRAGE 6-7

■ SE BAIGNER

La plage de Bois-Vieux 8-9

La base de loisirs les 3 Lacs 10-11

■ NOTRE ÉTONNANTE NATURE

Sommets 12-13

Les Demoiselles Coiffées 14-15

Curiosités géologiques 16

■ BALADER & S'AÉRER

À pied 17-20

À vélo 21

Pêcher 22

En canoë 23

À cheval 24

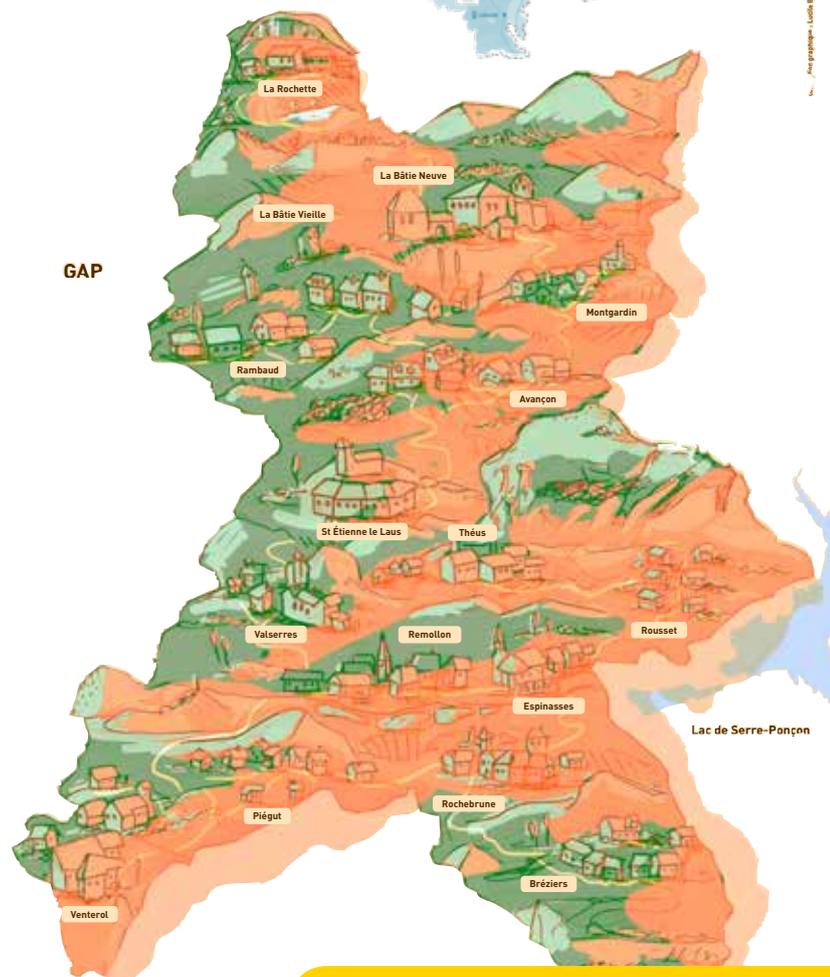
■ PATRIMOINE & TERROIR

Le sanctuaire Notre-Dame-du-Laus 25

Vins & Fruits 26-27

Miels, fromages & produits locaux 28-29

■ SORTIR/RESTAURANTS 30-31



Office de tourisme Serre-Ponçon Vallées
Les Celliers 05190 ROUSSET
04 92 54 41 18 - tourisme@ccspva.com
www.serreponconvallees.com

Edition financée par le fond LEADER de l'Union Européenne.

Guide découverte imprimé en 5000 exemplaires sur papier certifié PEFC par les Éditions du Fournel.

Éditeur : Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance, Service Tourisme - 33, rue de la Lauzière 05230 La Bâtie-Neuve

04 92 50 20 50 - secretariat@ccspva.com - www.cc-serreponconvaladavance.com. Conception et mise en page : service Communication.

Crédits photographiques : ©Adobestock.com, Mairies, Clémence Saunier, Sanctuaire Notre-Dame-du-Laus, EDF, Muséoscope du Lac, EPIC Blanche Serre-Ponçon, Serre-Ponçon Aloha, Naturoill, Bois-Vieux Nautisme, Authentic Wakepark, Durance Canoë, Gaëtan Parpillon, Robin Boubet, Marine Marcotti, Katia Leborgne, Ninon Mallard, Anne Domaine, CDTE 05, Domaine du Petit Août, Domaine Allemand, Domaine de la Clochère, APILAND, Le Balcon de Théus, Hôtel de la Poste, Fédération française de la Randonnée Pédestre.

Dépôt légal : mai 2019 - Malgré le soin apporté à sa réalisation, cette brochure peut contenir des erreurs de saisie.

Ce document est diffusé à titre indicatif et gratuit et les informations qu'il comporte ne sauraient être considérés comme contractuelles.



RESSOURCEZ-VOUS

les pieds dans la Durance, la tête dans les montagnes...

Bienvenue dans les Vallées de Serre-Ponçon !

A 15 minutes de Gap et du Lac de Serre-Ponçon, les Vallées de la Durance et de l'Avance sont des étapes incontournables lors de votre séjour dans les Hautes-Alpes. Ici, vous attendent une vraie coupure au coeur de paysages authentiques et des sensations revivifiantes.

Le célèbre Lac de Serre-Ponçon, son barrage et le Muséoscope, le musée APILAND, la piscine flottante de Bois-Vieux, la base de loisirs Les 3 Lacs, la Vallée de la Durance et sa production de fruits juteux, la salle de Bal des Demoiselles Coiffées, les sommets du Colombis ou du Piolit, les villages perchés de l'Avance et son sanctuaire Notre-Dame-du-Laus...difficile de choisir !

Impossible de ne pas s'arrêter visiter le barrage du Lac de Serre-Ponçon, et faire une pause depuis son belvédère panoramique.

Pour le plein d'air pur ? Montez au Mont-Colombis pour une respiration dans un panorama d'exception à 1734 mètres d'altitude.

Envie d'une danse avec les cigales ? Rendez-vous à la salle de Bal des Demoiselles Coiffées, une formation géologique unique, à contempler sous le soleil ou l'ombre des pins.

Besoin de fraîcheur ? Deux plages surveillées et ombragées vous attendent à Rousset et Rochebrune, au pied du barrage de Serre-Ponçon, les pieds dans la Durance sauvage...

Pour les papilles : nos producteurs vous attendent pour vous faire déguster leurs produits d'exception : miels de montagne, viandes d'alpage, vins haut-alpins, fruits et légumes, herbes aromatiques, confitures...

Amis sportifs : de nombreux itinéraires de balades pédestres, équestres, en vélo ou en VTT sont à parcourir !

Laissez-vous emporter par toutes ces ambiances, et surtout reposez-vous chez nos hébergeurs. Ils vous apporteront de précieux conseils pour embellir vos vacances.

Bon séjour !

WELCOME !

Vallée de la Durance, Land of water and fruit

Val d'Avance, The place to get away from it all

15 minutes from both Gap and Lac de Serre-Ponçon, Vallée de la Durance and Val d'Avance are unmissable places to visit for anyone staying in the Hautes-Alpes. With the famous Lac de Serre-Ponçon reservoir and its dam, the Trois Lacs beaches, Vallée de la Durance and its many local agricultural producers, the Salle de Bal des Demoiselles Coiffées stone columns, the Mont Colombis and Piolit peaks, the Avance hilltop villages and sanctuary... Nature, museums, walks, tastings, beaches and more., you'll find it hard to fit in everything during your stay !

The Lac de Serre-Ponçon dam with its panoramic viewpoint is certainly worth a visit.

Want to fill your lungs with fresh air ? Drive to Mont Colombis and breathe in the fabulous views at 1,734 metres altitude.

Want to see something unique ? Visit the Salle de Bal des Demoiselles Coiffées, a distinctive geological formation you can view in the dappled shade of the pine trees.

Your taste buds will enjoy trying our agricultural producers' fantastic produce: mountain honeys, Alpine meats, Hautes-Alpes wines, fruit, vegetables, herbs, preserves and more. Everything here is imbued with a sense of calm and respect for nature, and a taste for the good things in life !

Need to freshen up ? Rousset and Rochebrune await: two shady beaches with lifeguards at the foot of the Serre-Ponçon dam. Here, you can paddle in the wild Durance river...

Time for some sport ? There are various walking, horse riding and biking trails, including mountain biking routes.

This is a place where you can really get away from it all thanks to the unspoilt landscapes and revitalising experiences on offer. Relax as you enjoy the various soothing locations and rest up at your accommodation. Our hosts will give you excellent advice to help your holiday go smoothly.

Les Vallées de Serre-Ponçon



Votre ordonnance pour de bonnes vacances !

- ☑ Lézarder à la plage de Bois-Vieux et s'immerger dans la piscine flottante
- ☑ Descendre la Durance sauvage en canoë
- ☑ Se balader au plus près des Demoiselles Coiffées
- ☑ Visiter le barrage et l'usine hydro-électrique
- ☑ Monter jusqu'au Mont-Colombis et son panorama à 360° sur les Hautes-Alpes
- ☑ Emprunter la Route des Fruits et des Vins
- ☑ Déguster les miels, les vins et les produits du terroir chez les producteurs
- ☑ Tester l'accrobranche et le paintball à la base de loisirs des 3 Lacs de Rochebrune
- ☑ S'initier au wakeboard, au stand-up paddle ou au ski nautique
- ☑ Passer la soirée en terrasse avec vue imprenable à Théus ou Rousset
- ☑ Tester la patience des poissons sur les berges des 3 Lacs et de la Durance
- ☑ Faire un "selfie bateau" sur le lac de Serre-Ponçon...



La Vallée de la DURANCE

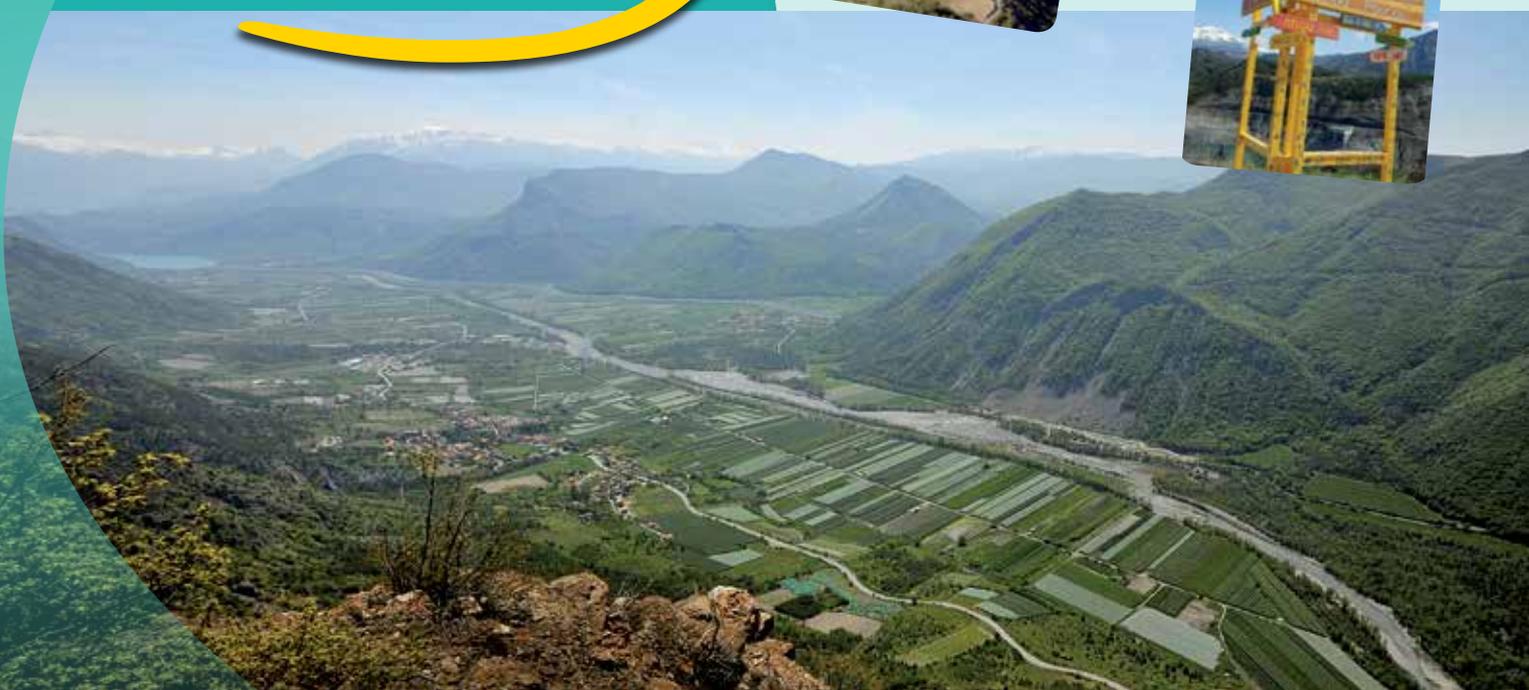
Pays de l'eau et des fruits

8 villages :

Bréziers, Espinasses, Piégut, Remollon, Rochebrune, Rousset, Théus et Venterol

La Vallée de la Durance est un pays où le génie de l'homme a su maîtriser les flots tumultueux et dévastateurs d'une Durance sauvage grâce à la construction du célèbre barrage de Serre-Ponçon.

Le territoire bénéficie d'une nature généreuse, protégée, qui reste l'attraction majeure pour tout visiteur : de l'air pur, des eaux limpides, des panoramas et paysages exceptionnels. C'est aussi le berceau d'une production réputée pour ses délicieux vins, ses pommes et ses poires et tous les bons fruits sucrés d'été. Tout au long de la Durance, les producteurs vous invitent à découvrir leur production : laissez vous guider sur la Route des Fruits et des Vins !





Le Val d'Avance

Prenez la clé des champs !

8 villages :

Avançon, La Bâtie-Neuve, La Bâtie-Vieille, La Rochette, Montgardin, Rambaud, Saint-Etienne-Le-Laus et Valserras

La Vallée de l'Avance est située entre la Vallée de la Durance, le lac de Serre-Ponçon et la ville de Gap. Elle est bordée d'une part par le massif du Piolit-Chabrières et par le canal de la Durance, côté Serre-Ponçon. Géographiquement au cœur du département des Hautes-Alpes, le Val d'Avance oscille entre 600 m et près de 2 500 m d'altitude, dominé par le sommet du Piolit, classé Natura 2000. Elle est traversée par le cours d'eau dénommé l'Avance, un affluent de la Durance, dont la confluence se trouve entre Remollon et Lettret. Le Puy-Maurel avec son antenne visible de loin, domine les belles plaines agricoles.

La Vallée de l'Avance abrite le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus, site le plus visité des Hautes-Alpes.

Avec près de 40 % de surface forestière, c'est un pays qui invite à prendre la clé des champs, entre collines verdoyantes et moyennes montagnes où se mêlent les couleurs du ciel bleu et des plaines cultivées.

Chaque village perché offre aux contemplateurs des panoramas d'exception ! Les balcons de Rambaud, le promontoire d'Avançon, le sentier historique de la Bâtie-Vieille, les hauteurs de La Bâtie-Neuve...Il y a tant de secrets et de paysages à découvrir ici...

Votre ordonnance pour de bonnes vacances !

- Crapahuter jusqu'au Pic du Piolit
- Découvrir les sentiers en balcon de Rambaud et de La Bâtie-Vieille
- Faire le Tour de l'Avance à cheval
- Découvrir le sanctuaire de Notre-Dame-Du-Laus
- Se rendre à une fête de village et danser toute la nuit !
- Visiter les vignobles de Valserras et faire une pause dégustation à la Cave coopérative
- Photographier les plaines de l'Avance depuis le Chapeau de Napoléon
- Monter jusqu'aux promontoires d'Avançon et de Montgardin
- Défier le Col de Moissière à vélo et le Puy Maurel en VTT...

LAC DE SERRE-PONÇON

Contempler & découvrir

Belvédère du Barrage de Serre-Ponçon

à Rousset



Prenez-en plein les yeux en vous rendant au plus grand Belvédère du lac de Serre-Ponçon.

Le panorama que vous ne pourrez pas manquer et LA pause photo obligatoire pour contempler les couleurs sublimes du Lac et l'ampleur de l'ouvrage !

■ Sur place :

Parkings, panneaux pédagogiques, tables d'orientation, sentier botanique jusqu'à la plage de Bois-Vieux, musées, expositions, restaurants, boutique souvenirs et de produits locaux...

■ Venir en voiture

- Depuis Chorges : montée par le Col Lebraut via la D3.
- Depuis Gap/Tallard : via la D900B puis D3 > Rousset
- Depuis Barcelonnette : via la D900B puis D3 > Rousset

Encore + d'infos sur :
www.serreponconvallees.com



Histoire du barrage

Réalisé en matériaux extraits du lit de la Durance, entre 1955 et 1960, la construction du barrage de Serre-Ponçon nécessita le déplacement des populations et la destruction de villages.

Il est désormais le plus grand barrage hydroélectrique en terre d'Europe. Il impressionne par son ampleur : 123 m de haut, 600 m de large et une épaisseur de 650 m ! Le Lac de Serre-Ponçon est le 2^{ème} lac artificiel d'Europe (1,2 milliard de m³). Il fournit en électricité la région SUD PACA à hauteur de 40 à 60%.

L'aménagement de la Durance comporte maintenant 30 centrales, 17 barrages, et deux retenues majeures : le lac de Serre-Ponçon et le lac de Sainte-Croix dans le Verdon (04).



■ À découvrir depuis le belvédère :

Le belvédère et le village de Rousset abritent des sites incontournables : il vous faudra plus d'une journée pour tout découvrir !

■ Au sommet, vous pouvez orienter votre journée vers une visite du **MUSÉOSCOPE DU LAC** pour comprendre l'histoire de Serre-Ponçon, et l'impact de l'ouvrage pour la région.

■ Pour les plus curieux, **longez le barrage en voiture** jusqu'au village de Rousset en direction d'Espinasses.

Profitez de votre excursion, pour visitez gratuitement la **MAISON DE L'EAU ET DES ENERGIES EDF** (salle d'exposition, sentier en plein air et belvédère pédagogique). Expérience rare, réservez votre visite guidée de la Centrale hydroélectrique !

EN FAMILLE OU CURIEUX DE NATURE ?

Au coeur du village de Rousset, à 5 min de  **Apiland NATURE** l'Office de Tourisme, préparez vous à vivre un vrai dépaysement.

APILAND NATURE un des plus grands espaces muséographiques consacré à l'Abeille et toutes les petites bêtes. Prix d'Excellence 2018.

 04 92 54 40 60 / www.apiland.com + page 28

PAUSE DÉJEUNER OU SHOPPING ?

Le restaurant "Le Belvédère" & son camping "La Viste", la boutique souvenirs / produits locaux/minéraux et fossiles "Au panorama" vous accueilleront pour flâner et profiter de la vue panoramique. + pages 30-31



MAISON DE L'EAU & DES ÉNERGIES

Une visite unique pour découvrir le monde des énergies au pied du plus grand barrage d'Europe ! Visite gratuite, entrez au cœur d'un grand site industriel EDF, pour tout savoir de l'hydroélectricité et des énergies renouvelables. Des espaces ludiques et interactifs pour tous en 4 expériences :

- Un **espace d'exposition et multimédia** de 200 m²
- Un **sentier pédagogique** et un **belvédère extérieur** aménagé pour offrir l'un des plus beaux points de vue sur le barrage et le lac.

■ Optionnel : **visite de la salle des machines** de la centrale souterraine pour découvrir les coulisses de cette cathédrale électrique. Payant - sur inscription préalable uniquement.

■ **Tarifs : visite gratuite tout public / ouvert du 01/07 au 31/08**

Route départementale 3 05190 ROUSSET

 Infos & réservation : 04 92 54 58 11

 visites-upm@edf.fr



MUSÉOSCOPE DU LAC

La construction du barrage de Serre-Ponçon a été un bouleversement pour les Hautes-Alpes et l'Ubaye. Le Musée du Lac retrace les témoignages de personnes expropriées et relate l'histoire des villages engloutis.

À travers un parcours visuel et sonore, de nombreux effets et jeux de lumières, laissez vous surprendre et replongez dans l'histoire exceptionnelle de la construction, une incroyable aventure humaine.

Salle de cinéma, animation 5D, maquettes, cinéma dynamique, espace ludique, boutique, librairie...

■ **Tarifs : adulte 14 € / enfant de 5 à 15 ans 9€90 + 8€50 par enfant supplémentaire**

Le Belvédère de Serre Ponçon 05190 ROUSSET

 04 92 54 50 00

 info@museoscope-du-lac.com

www.museoscope-du-lac.com



CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SERRE-PONÇON

UNE EXPLORATION SOUTERRAINE accompagné d'un guide, dans un espace industriel historique. Visite de la salle des machines de la centrale hydroélectrique souterraine. Découvrez les coulisses du fonctionnement de cette véritable cathédrale électrique !

■ **Attention réservation préalable obligatoire** et **sous réserve de disponibilité**. La visite est soumise à des conditions d'accès strictes. A partir de 12 ans. Pièce d'identité obligatoire. Non accessible aux personnes en situation de handicap.

■ **Tarifs :**

Route départementale 3 05190 ROUSSET

 Infos & réservation : 04 92 54 58 11

 visites-upm@edf.fr

■ Mais encore :

- Restaurant, souvenirs **Le Panorama** 04 92 54 42 87
- Restaurant **Le Belvédère** 06 75 68 00 33
- Camping **La Viste** 04 92 54 43 39

SE BAIGNER

Lac de Serre-Ponçon



PAVILLON BLEU

La Plage de Bois-Vieux

à Rousset *Plage et berges de Rousset labellisées Pavillon Bleu*

Pour vous baigner dans le lac de Serre-Ponçon, rendez-vous à la plage de Bois-Vieux située à Rousset, au pied du barrage. Très apprécié des familles, c'est un espace naturel encore sauvage, offrant des zones de farniente ombragées, jeux pour enfants, tables de pique-nique et barbecues.

Vous trouverez sur place un snack, une plage ombragée, un large choix d'activités nautiques, calmes ou plus sportives : école de ski nautique, école de stand-up paddle, canoë, jet-ski, location de bateaux et voiliers...Un petit paradis !

■ Sur place   

Baignade surveillée, aire de jeux, hamacs, espaces pique-nique, barbecues, location de bateaux, canoë, jet-ski, voiliers, bouée tractée, parking gratuit.

**Baignade surveillée
à la piscine flottante
en juillet-août
7j/7j de 12h à 19h.**



 **COUP DE COEUR**

LA PISCINE FLOTTANTE

Vous souhaitez varier les plaisirs de la baignade en milieu naturel ? Vous serez probablement séduit par notre concept de baignade flottante. Installée en 2015, c'est un équipement unique en France : une piscine immergée de 250 m², arrimée aux rives de la plage de Bois Vieux.

Deux bassins en bois vous portent sur les eaux du lac de Serre-Ponçon, avec un panorama grandiose... Adaptée à tous, la piscine se compose d'un grand bain de 200 m² et de 1,5m de profondeur, et d'un petit bain de 50 m² avec une profondeur de 70 cm.

Un petit coin de fraîcheur paradisiaque !



ACTIVITÉS NAUTIQUES



SERRE-PONÇON ALOHA

Glissez sur les eaux du lac de Serre-Ponçon en Stand up paddle. Seul, en groupe, entre amis, nous vous proposons de découvrir également le SUP Yoga.

Plage du Bois Vieux **ROUSSET**

☎ **06 87 14 93 75**

www.serre-poncon-aloha.com



NATUROLL

Ski nautique, wakeboard, bouée tractée...le plein de sensations fortes !

Plage du Bois Vieux **ROUSSET**

☎ **06 21 16 69 27**

www.naturoll.fr



BOIS VIEUX NAUTISME

Pour des balades inoubliables sur le lac de Serre-Ponçon. Location de bateaux avec ou sans permis jusqu'à 8 places. Sports nautiques : ski nautique, wakeboard, jet-ski, canoë-kayak...

Plage du Bois Vieux **ROUSSET**

☎ **06 25 61 18 65**

www.boisvieux-nautisme.fr



SERRE-PONÇON VOILE & NUIT INSOLITE

Location et sortie découverte en voilier, en autonomie et en toute sécurité. Nuit insolite en voilier avec petit-déjeuner compris.

Plage du Bois Vieux **ROUSSET**

☎ **06 21 16 69 27**

www.voilierserreponcon.com



Sur place le Snack la Pinède vous propose : salades, sandwich, gaufres, glaces artisanales, boissons...

☎ **06 60 73 10 10**



WHERE TO SWIM ?

There are two outdoor activities centres where you can swim safely in unspoilt natural surroundings :

ROUSSET - Lac de Serre-Ponçon beach

Plage de Bois-Vieux beach and its floating pool on Lac de Serre-Ponçon

- **On-site** : lifeguards in July and August, boat hire, stand up paddleboarding, wakeboarding, water skiing, sailing boats, tubing, etc
- **Facilities** : two floating pools, play area, hammocks, picnic areas, barbecues, snack bar, free parking, etc.
- **Open** : mid-June to mid-September
- **Access via D3 B-road**

ROCHEBRUNE - Along the Durance

The 3 Lacs outdoor activities centre

- **On-site** : ecolodges, lifeguards in July and August, cable skiing, wakeboarding, canoe hire, paintballing, go-karting, ponies, stand up paddleboarding, treetop adventure course, etc.
- **Facilities** : picnic areas, barbecues, snack bar, fishing all year round, free parking.
- **Access via D56 B-road**

Sentier BOTANIQUE

A **ROUSSET** ⌚ 30 min

Balade pédestre découverte de la flore régionale et splendides vues sur le lac du Belvédère du Barrage jusqu'à la plage de Bois-Vieux.

Départ : se garer au belvédère du barrage à Rousset et suivre le balisage "Sentier découverte".

Arrivée à la plage de Bois-Vieux. Idéal le maillot de bain dans le sac à dos pour se rafraîchir une fois arrivé en bas !

SE BAIGNER

Les 3 Lacs

Base de loisirs Les 3 Lacs

à Rochebrune & Piégut

♥ UNE SUCCESSION DE PETITS LACS AU BORD DE LA DURANCE

Trois lacs, trois plages et une grande variété d'activités sportives et nautiques sur place. La base de loisirs "Les 3 Lacs" abrite une succession de petits lacs bordés par les eaux sauvages de la Durance. Baignade, wakeboard, téléski, canoë, parc aventure, paintball, poney ou farniente et pique-nique... vous trouverez forcément votre bonheur !

La baignade est surveillée à la plage du Lac des Pins en période estivale.

Véritable source de fraîcheur estivale, ce petit paradis secret est très ombragé et les pieds dans l'eau.

Le lieu idéal pour profiter avec des enfants, entre amis ou en famille !

■ Sur place   

Baignade surveillée, espaces pique-nique, places à feu, snacks, location de canoë et stand-up paddle, parkings gratuits.

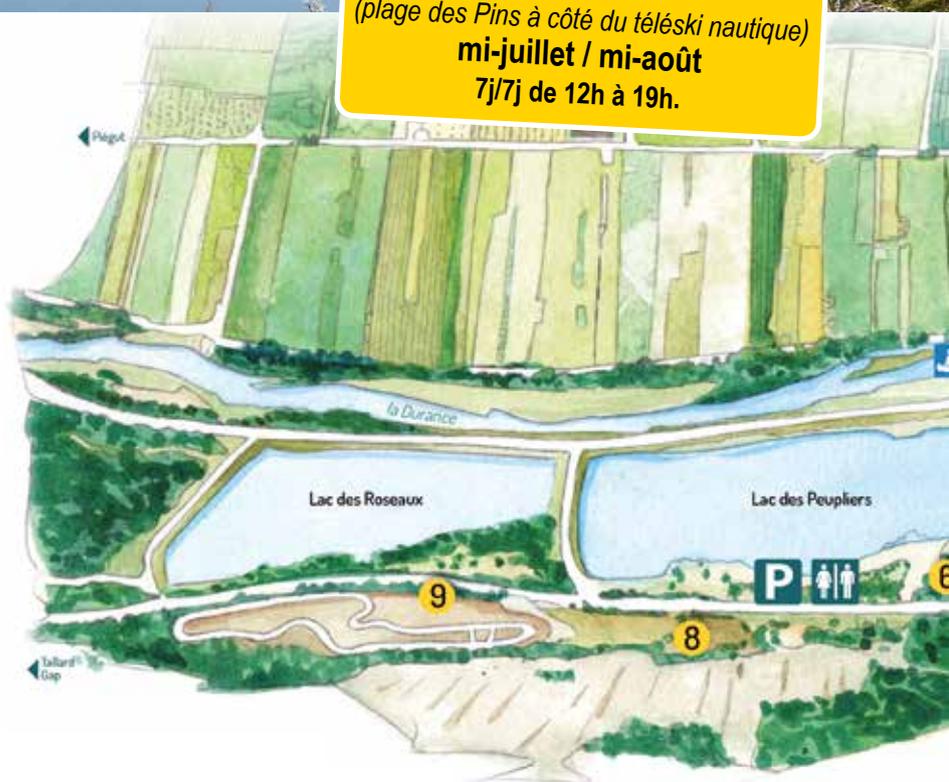
Nature protégée.....

Le site est classé Natura 2000. C'est un espace naturel fragile qui abrite des espèces protégées. Respectez les !

- Ne pénétrez pas dans les roselières.
- Ne pêchez pas de grenouilles.
- Ne cueillez pas de plantes et ne dégradez pas la végétation,
- Les chiens sont interdits même tenus en laisse.
- La baignade des animaux est interdite.
- Le camping, les engins motorisés et le barbecue sauvage sont interdits.



NEW ! Baignade surveillée
(plage des Pins à côté du téléski nautique)
mi-juillet / mi-août
7j/7j de 12h à 19h.



■ Accès

- A 15 min de Gap direction Lac de Serre-Ponçon via la D900B ou la D942
- A 20 min de l'autoroute A 51 sortie La Saulce direction Tallard
- A 10 min de Chorges direction Rousset/Espinasses
- A 20 min de Saint-Vincent les Forts





1. CAMPING LES ECOLOGES DES 3 LACS

Location de lodges, bungalows, emplacements...

Route des 3 Lacs ·
05190 ROCHEBRUNE

☎ 04 92 53 59 94

www.ecolodges-des-3-lacs.com



2. PAINTBALL TACTICAL ZONE

6000 m2 de terrain, paintball, airsoft, laser extérieur...

L'Isle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 07 67 21 27 38

www.tactical-zone.fr



3 et 4. AUTHENTIC WAKEPARK & SNACK

Téleski nautique 2 poulies, wakeboard, ski nautique, bouée tractée à partir de 6 ans, snack sur place

L'Isle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 06 37 67 77 13

www.authenticwakepark.com



5. 3LACS AVENTURE & FORT GAYARD

Accrobranche enfants et parcours Fort Gayard pour adultes

L'Isle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 07 69 83 63 47

www.3lacsaventure.fr



9. KARTING DES 3 LACS

Circuit de karting, courses individuelles, par équipe, adultes et enfants à partir de 1m30.

L'Isle des Plantiers **05130 PIÉGUT**

☎ 06 74 29 37 42

04 92 54 48 57

www.alploisirs.com



8. LES PIES DU SUD

Balade à poney

Les Vergers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 06 60 59 14 14

marlene.divry@gmail.com



6 ET 7. DURANCE CANOË & SNACK LA PAILLOTE

Location de canoë, stand-up paddle, bouée et snack sur place

L'Isle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 06 72 39 09 56

www.durance-canoe.com

LA PÊCHE

+ d'infos page 22

Le site est classé cours d'eau de 2^{ème} catégorie piscicole par arrêté préfectoral.

La pêche est autorisée tous les jours de l'année. En période de fermeture spécifique d'une espèce (ex. truite, brochet), les poissons doivent être remis à l'eau immédiatement.

Attention : pêche interdite dans le lac des Saules en période d'ouverture du téléski nautique.

ÉTONNANTE NATURE !

Découvrir nos sommets

Le Mont-Colombis

à Théus

🏔️ 1734 m **POINT DE VUE PANORAMIQUE**

Au sommet : espaces pique-nique et table d'orientation

Le belvédère du Mont-Colombis est un secret bien gardé... Une bouffée d'air pur et un paysage éblouissant, voici ce qui vous attend lorsque vous atteindrez le sommet à 1734 m d'altitude. Repérable à son radar RHYTMME, le Colombis vous dévoilera un panorama à 360° sur les vallées de la Durance et de l'Ubaye, mais surtout une vue féérique sur le lac de Serre-Ponçon. Après la traversée des Demoiselles Coiffées, vous découvrirez une succession de plateaux d'altitude.

En voiture



Route de montagne très sinueuse : attention à la neige tardive.

Départ : THÉUS. L'accès au sommet en voiture s'effectue depuis le village perché de Théus. Depuis la D900B, suivre la direction "Théus" sur la D53 durant 12 km environ jusqu'au sommet. A la descente ou à la montée, pause obligatoire aux belvédères des Demoiselles Coiffées !

À pied



A pied, le site est long à rejoindre, mais les plus courageux seront récompensés. *Fiches topoguides à l'Office de Tourisme de Rousset.*

Le Mont-Colombis par Avançon

🕒 7H 🏃 19,5 km 🏔️ + 900 m (bleu difficile)

Départ : du centre-village d'Avançon, face à la fontaine-lavoir. Se garer au parking de l'église.

Le Mont-Colombis par Théus (bleu difficile)

🕒 5H 🏃 12km 🏔️ + 900 m

Départ : même départ que Les Demoiselles Coiffées. Garer la voiture près du virage en épingle sous Théus au niveau du panneau ONF.

CYCLO "MYTHIQUE"



🏔️ 9 %

+1080 M

12 km sur la D53
depuis la D900b



Ce sommet isolé est une étape mythique pour les cyclotouristes, en raison de ses pourcentages effrayants ! Réputé le plus dur, le plus pentu, il a été emprunté par le Tour de France. Une pente de 9 % en moyenne, une montée irrégulière allant jusqu'à 16 % sur certains passages !
Même départ qu'en voiture.

PARAPENTE



Alt. 1710 m / Niveau 1-2

Site FFVL / 1000 m de dénivelé

Le site d'envol du Colombis est un spot de décollage très prisé des parapentistes. Le décollage est situé à 5 min à pied de l'antenne-radar implantée au sommet.

☆ **Site naturel classé**

Le site est classé Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF). Respectez-le !





Le Pic du Piolit-Chabrières

à La Bâtie-Neuve & Montgardin

🏔️ 2 464 m **POINT DE VUE PANORAMIQUE**

Le Pic du Piolit est reconnaissable à sa forme de dent pointue culminant à 2 464 m. Le massif de moyenne montagne est classé Natura 2000, il relie le Pic du Piolit (2 464 m) à la Bâtie-Neuve aux Aiguilles de Chabrières à Réallon (2 403 m).



Son sommet vous récompensera avec un panorama à 360° sur le lac de Serre-Ponçon, le Champsaur, le Massif des Écrins... un spectacle 5D ! Sur ses contreforts, à la Bâtie-Neuve, le massif abrite la **forêt domaniale du Sapet** d'où démarrent de nombreux itinéraires de randonnées. Depuis la Maison forestière du Sapet, accessible très facilement, vous pourrez profiter d'espaces pique-nique ombragés.



À pied



Le Serre-L'Eyglier au départ de La Bâtie-Neuve

Fiches topoguides à l'Office de Tourisme de Rousset.

🕒 6H A/R 🏃 15 km 🏔️ + 820 m

Départ : sur la D124, au parking du hameau des Borels. Panorama d'exception sur la Vallée de l'Avance et le lac de Serre-Ponçon.



Le Pic du Piolit au départ de La Bâtie-Neuve

🕒 4H Aller-Retour 🏃 10,5 km 🏔️ + 835 m

Départ : à 1 630 m au pont d'altitude.

Prendre la D 214 en direction du col de Moissière. Environ 1250 m avant le col, après être passé près d'une maison forestière sur la gauche, la "Route Forestière du Rioudon" se trouve à la sortie du virage. Se garer plus loin au pont d'altitude.



PARAPENTE

Alt. 1 600 m / Niveau 2-3

Site FFVL / 800 m de dénivelé

Depuis La Bâtie-Neuve, prendre la D 214 jusqu'au lieu-dit "les Borels". Prendre à droite la D 614 sur environ 700 m, puis prendre sur votre gauche une petite route en direction du lieu-dit "les Clots".

Cette route débouche sur le chemin forestier du Sapet praticable en voiture. Empruntez-le sur environ 4 km. Vous finirez par apercevoir sur votre gauche le tremplin Delta ainsi que le décollage parapente.

Astuce organisation : possibilité d'y garer plusieurs véhicules et de faire demi-tour sans difficultés.

ÉTONNANTE NATURE !

Curiosités naturelles

Les Demoiselles Coiffées

de Théus & Remollon

La Vallée de la Durance cache des phénomènes naturels pour le moins insolites : les "Demoiselles Coiffées" aussi appelées "Cheminées de fées". Prenez de la hauteur depuis nos belvédères d'observation et profitez de panoramas d'exception !

Ces formations géologiques spectaculaires dues à l'érosion pluviale et torrentielle, sont reconnaissables à leur forme de hautes colonnes surmontées d'une coiffe rocheuse. Deux villages de la Vallée de la Durance vous permettent de les approcher au plus près en voiture et à pied.



Belvédères en terrasse



La "terrasse de la Salle de bal", inaugurée en 2018, offre une vue sur ces bijoux naturels, sur un fond de carte postale surplombant la vallée de la Durance. Transats panoramiques, tables et bancs...tout pour lézarder sous les pins, avec vue !

Le second belvédère, à 5 minutes en voiture, offre une très forte concentration de colonnes rocheuses, avec de nombreux panneaux pédagogiques et un panorama d'exception.

La salle de Bal des Demoiselles Coiffées de Théus

Le site de 65 ha est inscrit depuis 1939. Le bassin du torrent de Vallauria regroupe tout un ensemble de colonnes coiffées et constitue une véritable curiosité géomorphologique.

Les formations y sont si nombreuses que l'on parle de la « Salle de Bal ». Prenez de la hauteur pour les observer depuis deux belvédères en terrasse !

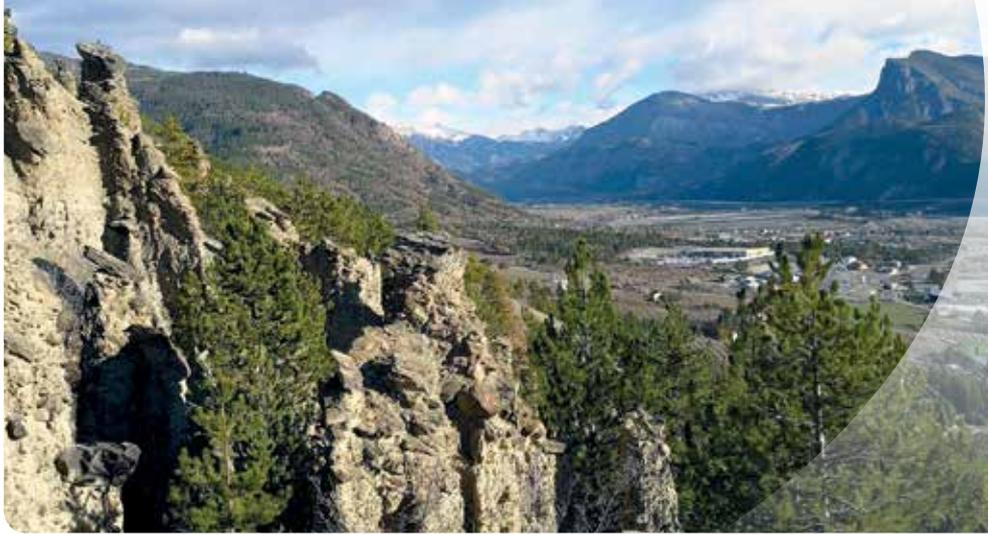
En voiture



■ **BELVÉDÈRES DE THÉUS** : après avoir traversé le village de Théus et sa route ascendante en lacets (RD53), prenez à droite au hameau du Poët (D53A) jusqu'au premier belvédère et son parking. Si vous continuez un peu vous pourrez profiter d'une vue exceptionnelle à 360 °, au Mont Colombis culminant à 1734 m (accessible en voiture).

■ les Demoiselles Coiffées de Remollon

À 1 km des formations fluvio-glaciaires de Théus, **deux sites de Demoiselles Coiffées** existent à flanc de montagne à Remollon (à 1 km de distance). Les deux paysages sont complémentaires par leur histoire géologique.



À pied

Pour admirer ces sites spectaculaires, vous avez la possibilité de faire de jolies randonnées au départ des villages de Théus, Remollon et Espinasses.

■ **DÉPARTS DE THÉUS** : au choix, un circuit bleu et un circuit rouge plus long qui passe par les belvédères en terrasse, avant de redescendre vers le parking.

+ d'infos page 20

■ **DÉPART DE REMOLLON** : seul le site Ouest de Remollon est accessible aux piétons via un chemin de randonnée pédestre conduisant les visiteurs au pied du site et à moins de 50 m des formations ! Il se termine par un petit belvédère aménagé pour découvrir, de très près, les premières formations du site Est, plus difficile d'accès.

■ DÉPART D'ESPINASSES :

jolie randonnée ombragée au pied des Demoiselles coiffées le long du torrent des Trente pas.

 6,5 km  1h45  + 300 m
Départ : depuis la salle des fêtes d'Espinasses

+ d'infos page 20



ÉTONNANTE NATURE !

Curiosités naturelles

Le Chapeau de Napoléon

à La Rochette

🏔️ 1200 m **LE BELVEDERE DE NAPOLÉON**

Besoin de calme ? Ce belvédère à 1426 m d'altitude est une vraie petite pépite ! Cette falaise calcaire rappelant la forme du chapeau de l'Empereur Napoléon est emblématique du paysage gapençais. C'est l'une des plus belles balades avec vue panoramique sur la Vallée de l'Avance. Privilégiez le matin pour de belles lumières...

🔍 *Au sommet : tables d'orientations, espace pique-nique et bancs ombragés.*

> Randonnée ombragée - Niveau plutôt facile - Possible avec enfants

🕒 1h30 🏃 5 km 🏔️ + 240 m

Départ : monter tout en haut du village de La Rochette par la RD14 en direction du Col de Manse. Se garer au panneau d'information, le long de la D14, après le hameau Les Férauds.



☆ Un peu d'histoire...

Le dôme doit son nom à sa forme particulière et fait référence au célèbre Napoléon Bonaparte. C'est en mars 1815, que l'Empereur emprunta les routes du département pour rejoindre la capitale et reconquérir le pouvoir. D'où la mythique «Route Napoléon» qui traverse les Alpes ! Se rappelant du bon accueil reçu par les populations, l'Empereur légua dans son testament la somme de 50 000 francs-or, ce qui permit la construction de refuges sur de nombreux cols Haut-Alpins entre 1856 et 1858, sous Napoléon III, .

Les Cascades Pétrifiantes

de Remollon

🔍 **PLATEFORME D'OBSERVATION** 🚗

Une rareté géologique récemment équipée d'un petit belvédère d'observation ! L'occasion d'une halte rafraichissante en famille.

La cascade pétrifiante est située à 100 m environ au sud de Remollon le long de la RD900B. Un chemin communal permet d'approcher aisément le site.

🕒 **10 MIN** : se garer au niveau de l'ancienne station service (parking de l'Hermitane). Marchez un petit peu le long de la départementale (prudence !) et empruntez le petit chemin piéton balisé "La Cascade". Continuez toujours tout droit, jusqu'à rejoindre le belvédère d'observation et la première cascade. Pour les plus curieux, une seconde cascade est accessible, plus délicatement, à 10 min après la passerelle par le chemin de l'Hermitane, puis à droite par le chemin de la Plaine.



BALADER & S'AÉRER

À pied



29 sentiers pédestres gérés par la Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance

La Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance entretient 29 sentiers de randonnées pédestres dans les Vallées de l'Avance et de la Durance. Une véritable invitation à la balade, à la contemplation, au goût de l'effort et au plaisir d'arriver au sommet ! Balisage officiel récent, sentiers entretenus régulièrement, pour votre sécurité, nous assurons essentiellement ces 29 itinéraires dans les pages suivantes. D'autres itinéraires existent sur le territoire.

Pour plus d'informations, vous trouverez les fiches topoguides disponibles en ligne sur www.serreponconvallees.com et également dans nos locaux à l'Office de Tourisme de Rousset.



Règles de balisage :

PR [®] Promenade et Randonnée
continuité
changement de direction
mauvaise direction

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Niveaux de difficultés :

- Vert = Très facile
- Bleu clair = Facile
- Rouge = Moyen
- Bleu marine = Difficile



TOUS DES
SENTINELLES
SURICATE !
APPLICATION GRATUITE

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire...
Soyez acteur et signalez un problème en ligne !

www.sentinelles.sportsdenature.fr
Pour toute information : sentiers@ccspva.com



Le kilométrage important des nombreux sentiers du territoire ne permet malheureusement pas d'avoir une visibilité précise de l'entretien et du balisage au jour le jour. Le système SURICATE permet à tous de signaler d'éventuels problèmes lors de la pratique d'activités de pleine nature (VTT, piéton, à cheval...). Avec ou sans couverture réseau, SURICATE enregistre la localisation de l'incident. Ainsi, tous les problèmes techniques que vous rencontrerez seront rapidement communiqués aux services de la Communauté de communes pour qu'elle puisse y remédier au plus vite.

Vallée de l'Avance

AVANÇON



BALADE DES FRÂCHES

9,2 km 2h30 +200 m

Départ : face à la fontaine-lavoir du centre-village

BALADE DU MONT-COLOMBIS

19,5 km 6h +900 m

Départ : face à la fontaine-lavoir du centre-village

LA BÂTIE-NEUVE



BALADE DE LA PLAINE

8,5 km 2h30 +100 m

Départ : centre-village, carrefour en face de la Tour

BALADE DE MONTREVIOL

6,5 km 2h30 +350 m

Départ : carrefour d'entrée du lotissement des Casses

BALADE DE SERRE-L'EYGLIER

15 km 6h +820 m

Départ : du hameau des Borels

LA BÂTIE-VIEILLE



SENTIER HISTORIQUE

6,5 km 2h +200 m

Départ : idem que le Tour des Bois

BALADE DU TOUR DES BOIS

8,5 km 2h30 +300 m

Départ : panneau d'informations à côté de la mairie et de l'école

MONTGARDIN



BALADE DU SARUCHET

6 km 2h +180 m

Départ : entrée du lotissement du Saruchet

BALADE DU CHÂTELARD

7,5 km 2h30 +300 m

Départ : panneau d'informations face à la mairie

BALADE DE LA FORÊT

18 km 5h +800 m

Départ : panneau d'informations face à la mairie

LA ROCHETTE



LE CHAPEAU DE NAPOLÉON

4,5 km 1h30 +250 m

Départ : se garer le long de la D14 à la sortie des Guérins, sous l'église.

RAMBAUD



LES BALCONS DE RAMBAUD

1h30 2,5 km +150 m

Départ : panneau d'informations face à la mairie

BALADE DE PUY-MAUREL

10 km 3h30 +450 m

Départ : panneau d'informations face à la mairie

All GPX traces and routes can be viewed and downloaded online at www.serreponconvallées.com

ST-ÉTIENNE-LE-LAUS



■ BALADE DE PINDREAU

3 km 1h +100 m

Départ : parking du sanctuaire de Notre-Dame du Laus

■ BALADE DE L'ANGE

8 km 3h +400 m

Départ : parking du sanctuaire de Notre-Dame du Laus

■ BALADE DES 2 CHAPELLES

16 km 4h +900 m

Départ : parking du centre-village après la mairie

VALSERRES



■ BALADE DU MERDAREL

5,5 km 2h +400 m

Départ : parking du cimetière.

■ BALADE DE SAINT MAURICE

11 km 4h30 +850 m

Départ : entrée du village, devant la mairie.

■ BALADE DE PUY CERVIER

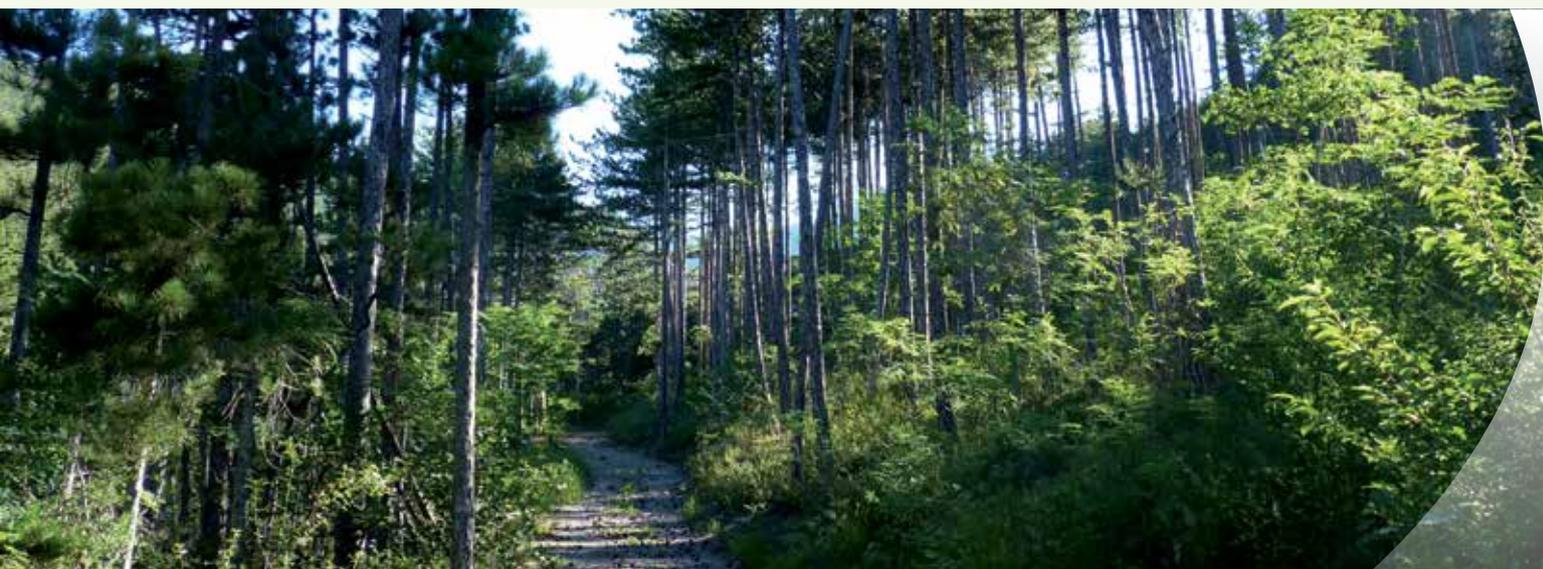
11,5 km 3h +550 m

Départ : parking du cimetière, 100 m après la coopérative viticole.

10 CONSEILS AUX RANDONNEURS



1. **Vérifier la météo avant votre départ**, n'hésitez pas à annuler en cas de pluie ou d'orage, ce sentier sera soumis à un ruissellement rendant le sol instable.
2. **Bien vous équiper avant le départ** : prévoir 1 L d'eau par personne, chapeau, lunettes de protection, crème solaire, vêtements de pluie, grignotage, petite pharmacie, chaussettes, bâtons, cartes et boussole, téléphone portable chargé etc.
3. **Face au chien de protection**, ne courez pas, ne faites pas de grands gestes, ne le regardez pas dans les yeux.
4. **Ne pas traverser un troupeau** mais le contourner largement.
5. **Préserver les milieux sensibles** du piétinement en restant sur les sentiers tracés.
6. **Ne pas cueillir** la flore sauvage.
7. **Protéger les milieux naturels** en n'allumant pas de feu.
8. **Éviter la dispersion des déchets** dans la nature en les gardant dans son sac.
9. **Prévoir son excursion à l'avance** et informer son entourage de l'itinéraire choisi.
10. **Adapter l'itinéraire prévu aux capacités** et aux conditions physiques de chacun.



Vallée de la Durance

Tous les itinéraires et tracés GPX à consulter et à télécharger en ligne sur www.serreponconvallees.com

BRÉZIERS



■ LE TOUR DE LA SCIE

20 km 7h +1000 m

Départ : parking du hameau des Champsours

■ LA CHAPELLE SAINT-SIXTE PAR LA BERGERIE

8 km 2h30 +260 m

Départ : parking du hameau des Champsours

ESPINASSES



■ BALADE DU TORRENT DES TRENTE PAS

Balade entière 14 km 4h +950 m

> Variante courte par les Demoiselles

Coiffées 6,5 km 1h45 +300 m

Départ : depuis la salle des fêtes d'Espinasses.

ROCHEBRUNE



■ LA CHAPELLE SAINT SIXTE PAR LE SENTIER BOTANIQUE

6 km 2h +300 m

Départ : D951, panneau "Forêt domaniale de Moyenne Durance"

■ LE BOIS DU PLAN

5 km 2h +140 m

Départ : parking du Torrent" à la sortie de Rochebrune, avant le pont.

PIÉGUT



■ LA CRÊTE DE LA COLLE

7 km 3h30 +550 m

Départ : parking vers l'église, "Place de l'Aire"

■ SAINT COLOMBAN

6 km 3h +550 m

Départ : parking vers l'église, "Place de l'Aire"

THÉUS



■ LES DEMOISELLES COIFFÉES

Deux circuits possibles de 1h30 ou 3h30.

4 km 1h30 +320 m

Profitez d'un moment de détente au travers d'une randonnée unique au pied de formations géologiques des plus étonnantes.

Départ : Théus, avant le village de Théus, dans le dernier virage sur la D53A : panneau départ au parking, prenez le chemin forestier qui traverse le torrent.

Variante plus longue

6,5 km 3h +540 m

■ LE MONT-COLOMBIS PAR THÉUS

12 km 5h +900 m

Départ : même départ que Les Demoiselles Coiffées.

VENTEROL



■ LES BALCONS DE LA DURANCE

4,5 km 2h30 +330 m

Départ : parking du hameau des Garçons

BALADER & S'AÉRER

Cyclo & VTT

Itinéraires cyclo/VTT

Sentiers balisés VTT-FFC



Les Vallées du Gapençais

Le domaine de l'Espace Vélo des Vallées du Gapençais vous propose deux espaces labellisés FFC : un espace VTT et un espace cyclotourisme.

🔍 10 itinéraires VTT

DÉPARTS DE LA BÂTIE-NEUVE

★n°2 "L'Entrée de l'Avance" 13 km ⚡ 220 D+

★n°1 "Les Deux Bâties" 19 km ⚡ 500 D+

DÉPARTS DE RAMBAUD

★n°10 "Larra" 20 km ⚡ 500 D+

★n°3 "Les Aigles" 15 km ⚡ 500 D+

★n°4 "L'Hermitage" 15 km ⚡ 500 D+

★n°9 "Puy Maurel" 26 km ⚡ 1000 D+

DÉPARTS DE ROUSSET/ESPINASSES

★n°5 "Les Vergers" 8 km ⚡ 500 D+

★n°9 "La Plaine" 12 km ⚡ 100 D+

DÉPARTS DE ROCHEBRUNE

★n°8 "Le tour des Lacs" 4 km ⚡ 18 D+

DÉPARTS DE BRÉZIERIS

★n°10 "Les Crêtes de la Scie" 15 km ⚡ 900 D+

🔍 3 Tour de Pays

Trois étapes de Tour de Pays des Vallées du Gapençais traversent nos vallées : de Gap à Chorges, de Chorges à Rochebrune et de Rochebrune à Lardier-Valença. 205 km et plus de 6 800 m de dénivelé positif à découvrir !

Tous les itinéraires et tracés GPX à consulter et à télécharger en ligne sur www.valleesdugapençais.info



Espace cyclo Sport

🔍 2 Col mythiques

★ Col de Moissière (1573 m) 10 km

A partir de La Bâtie Neuve, le Col de Moissière a une longueur de 9,7 km, la pente moyenne est de 7 % pour 713 m D+.

★ Mont Colombis (1734 m) 12 km ⚡ 1 055 D+

Du village de Remollon, prenez la direction de Théus. Attention ascension redoutable et pente de 9 à 16% !

🔍 4 parcours cyclo

★n°5 Parcours du Gapençais 50 km ⚡ 950 m D+

Boucle facile au départ et arrivée de Gap dans la Vallée de l'Avance et les contours du gapençais.

★n°8 Les Rives de la Durance 51 km ⚡ 785 m D+

Boucle facile au départ et à l'arrivée de Rousset qui traverse la Vallée de la Durance, les vergers et coteaux.

★n°6 Le Tour du Mont-Colombis
82 km ⚡ 1600 m D+

Boucle difficile au départ et à l'arrivée de Rousset en passant par Avançon, Théus...

★n°11 Le Tour du Lac de Serre-Ponçon
90 km ⚡ 2150 m D+

Boucle complète et difficile autour du lac de Serre-Ponçon. Départ et arrivée de Rousset.

BALADER & S'AÉRER

Sites de pêches

Pêcher toute l'année

Les grands sites piscicoles



Le Lac de Serre-Ponçon, le site des 3 Lacs de Rochebrune et le Lac de compensation d'Espinasses, la Durance sauvage ou l'Avance... Tant de choix s'offrent aux passionnés et aux initiés !

La pêche, par tous procédés, y compris la ligne flottante tenue à la main, est interdite dans le département des Hautes-Alpes en dehors des périodes d'ouverture spécifiques. Une carte de pêche est obligatoire.

Lac de compensation d'Espinasses

1^{ère} catégorie piscicole Parcours attractif facile d'accès.

La Durance

1^{ère} catégorie piscicole

Parcours attractif de la Durance à Rochebrune.

- **Parcours No-kill de Rochebrune** : pêche à la mouche fouettée exclusivement. La remise à l'eau du poisson est obligatoire

Le site des 3 Lacs

2^{ème} catégorie piscicole Parcours attractif facile d'accès.

L'Avance

1^{ère} catégorie piscicole Parcours attractif facile d'accès.

Infos & cartes de pêche :
Fédération de pêche 05
04 92 53 54 71
www.peche-hautes-alpes.com



Lac de Serre-Ponçon

Pêche autorisée toute l'année pour toutes les espèces (sauf les Salmonidés de février au 31 décembre). Pêchés du bord ou d'un bateau, les truites, brochets, perches, carpes, ablettes, gardons, goujons... y abondent !

> RAMPE DE MISE À L'EAU : À ROUSSET
BAIE DES LIONNETS

Acheter la carte de pêche

Pour pêcher une Carte de pêche valable est obligatoire. Vous pouvez l'acheter en ligne !

- Cliquer sur le site cartedepeche.fr
- Choisir sa carte de pêche et son association de pêche.
- Confirmer et payer sa commande, soit par carte bleue ou par chèque, par courrier (délai de 10 à 15 jours avant de pouvoir imprimer sa carte).

Les +

- Acheter sa carte de pêche 24 h sur 24 h.
- Impression en plusieurs exemplaires gratuitement.
- Plus de problème en cas de perte !

Ou sur place chez un dépositaire :
Tabac Presse du Barrage
Le Village 05190 Espinasses

☎ 04 92 54 51 79

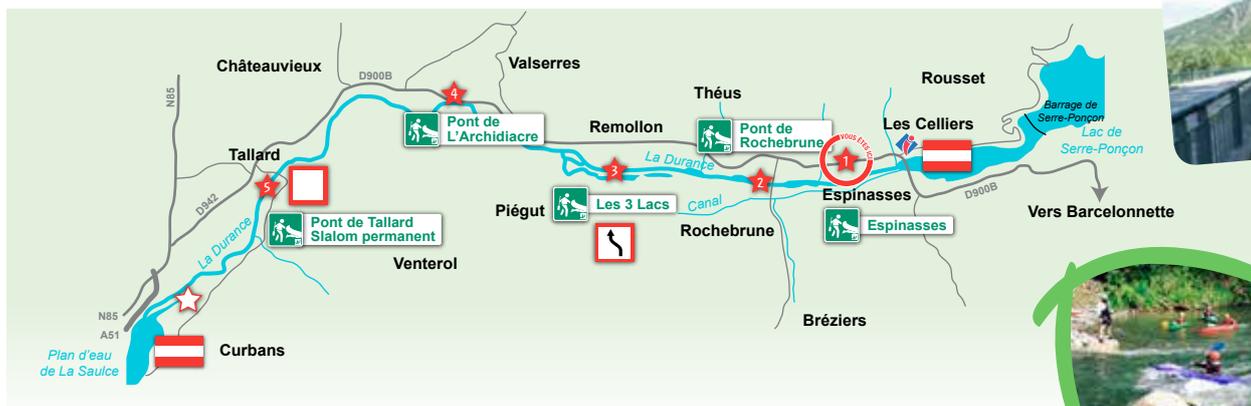
BALADER & S'AÉRER

En canoë-kayak



Descente de La Durance en canoë

De Rousset à Tallard



PARCOURS DE CLASSE II DE ROUSSET À TALLARD
16 km - 5h d'Espinasses à Tallard

Envie d'une descente en canoë sur la Durance sauvage ?

De Rousset à Tallard, quatre aires de départs et plusieurs tronçons aux sensations variées sont à découvrir, selon votre niveau.

De nombreux petits rapides, des passages étroits et immergés dans la "forêt des Cassettes" dans un espace naturel riche et sensible classé NATURA 2000. Un dépaysement parfait et en pleine nature !



LOCATION



DURANCE CANOË

06 72 39 09 56

info@durance-canoë.com

www.durance-canoë.com

4 départs possibles

★ **Espinasses > Pont de Rochebrune** 3 km
Départ sportif en rive droite à 1 500 m du barrage du lac de compensation du barrage de Serre-Ponçon.

★ **Pont de Rochebrune > Les Trois Lacs** 3 km
Départ en rive droite sous le pont de Rochebrune.

★ **Les Trois Lacs > Pont de l'Archidiacre** 4 km
Départ en rive gauche au niveau du 3^{ème} lac de la base de loisirs des Trois Lacs. Traversée de gravières et de voûtes végétales ombragées de la forêt des Cassettes.

★ **Pont de l'Archidiacre > Pont de Tallard** 6 km
Départ rive gauche en amont du pont de l'Archidiacre. Stade de slalom de 150 m à l'arrivée.

BALADER & S'AÉRER

À cheval

Rando à cheval

Itinéraires équestres



Nos vallées vous proposent plusieurs tours équestres : le Tour de l'Avance et le passage des grandes boucles équestres "Les Balcons de Serre-Ponçon" et "le Grand Tour du Gapençais".



Infos : Comité Départemental de Tourisme Equestre 05

☎ 06 75 16 33 43

www.cdte05.ffe.com

CENTRES ÉQUESTRES

CENTRE ÉQUESTRE "CHEZ LES PETITS LU"

Lieu-dit Combe Orvende
Quartier de l'église

05000 LA ROCHETTE

☎ 06 75 74 81 97

CENTRE ÉQUESTRE DE MONTGARDIN

Le Saruchet Rue des abeilles

05230 MONTGARDIN

☎ 06 60 78 66 02

PONEY CLUB ET ÉLEVAGE "LA GARDIOLE"

Lieu-dit Le Fraine 05000 LA BÂTIE-VIEILLE

☎ 06 76 20 89 25

🌐 www.poneyclub-la-gardiole.com

CENTRE ÉQUESTRE "LES PIES DU SUD"

Base de loisirs les 3 Lacs

05190 ROCHEBRUNE

☎ 06 60 59 14 14

Le Tour de l'Avance à cheval

Une boucle en itinérance de 60 km sur 2 jours à travers l'arrière pays Gapençais. Itinéraire balisé.

Cette randonnée vous mènera dans un écrin de verdure entre les berges de la Durance, les Demoiselles Coiffées, le lac de Serre-Ponçon, la vallée de l'Avance et le Mont-Colombis.

ETAPE 1 : REMOLLON / AVANÇON

Plaines herbeuses, pistes galopantes, fraîcheur de la forêt et villages de caractère seront vos compagnons de route pour ce premier jour dans la vallée de l'Avance.

ETAPE 2 : AVANÇON / REMOLLON

Dans des paysages d'alpages et de forêts, vous cheminerez loin des villes et de leur frenésie, une superbe deuxième étape reposante dans la vallée de l'Avance.

Tous les itinéraires et tracés GPX à télécharger en ligne sur www.serreponconvallees.com

PATRIMOINE & TERROIR

LIEU SPIRITUEL



Le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus à Saint-Étienne-Le-Laus



Ce lieu aurait été le théâtre d'apparition de la Vierge Marie à Benoîte Rencurel, bergère de Saint-Etienne d'Avançon, pendant 54 ans (de 1664 à la mort de Benoîte en 1718).

Le procès en béatification de Benoîte par le Vatican est en cours. L'Hôtellerie Notre-Dame du Laus vous accueille toute l'année avec une capacité d'accueil exceptionnelle de 250 chambres, d'un restaurant de 540 places, un espace librairie, un espace détente, un gîte de 15 lits, deux dortoirs de 25 places et un camping de 12 emplacements.

À DÉCOUVRIR SUR PLACE :

- BASILIQUE DE NOTRE-DAME-DU-LAUS
- MAISON NATALE DE BENOÎTE RENCUREL
- CHAPELLE DU PRÉCIEUX-SANG
- MONUMENT PINDREAU
- ORATOIRE DU COL DE L'ANGE

À LA DEMANDE :

- VISITES GUIDÉES DES LIEUX MARQUÉS PAR LES APPARITIONS ET LA VIE DE BENOÎTE
- PÈLERINAGES & PARCOURS SPIRITUELS
- SALLES DE CONFÉRENCE



Le Sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus est un haut-lieu spirituel catholique. Ouvert à tous, il accueille chaque année entre 150 000 et 170 000 visiteurs et pèlerins. Le Laus est un lieu propice pour un temps de ressourcement.

Séjourner



- Toute l'année : des sessions, des pèlerinages et de grands rassemblements sont organisés régulièrement.
- En été : visites culturelles, conférences, excursions...
- Sur place : départs de randonnées, Chemin de Compostelle...

Accueil :

☎ 04 92 50 94 00

sanctuaire@notre-dame-du-laus.com

Réception de l'hôtellerie :

☎ 04 92 50 30 73

reception@notre-dame-du-laus.com

Site internet :

www.sanctuaire-notredamedulaus.com

PATRIMOINE & TERROIR

Vins et fruits



Les Vins des Hautes-Alpes (IGP)

Nos producteurs & écomusée



Vous retrouverez dans la Vallée de la Durance et la Vallée de l'Avance l'essentiel de la production Haute-Alpine !

Avec 130 hectares de vignes en production, le vignoble Haut-Alpin en **Indication Géographique Protégée** fait figure de micro-vignoble à l'échelle mondiale mais a toute sa place dans la diversité des vins français. Vous pouvez déguster et acheter les vins produits localement directement auprès de nos vignerons.

Pour mieux les connaître, rendez-vous sur www.vinsdeshautesalpes.fr !

HAUTES-ALPES WINES

The most important elements of Hautes-Alpes can be found in Vallée de la Durance and Vallée de l'Avance !

With only 320 acres in production, the Protected Geographic Indication Hautes-Alpes vines are a mere micro-vineyard in global terms, but have their rightful place in the diversity of French wines. You can taste and buy locally-produced wines from our winemakers themselves. Learn more about them at www.vinsdeshautesalpes.fr/en and discover the Route des Fruits et des Vins. This tourist route makes an original and delicious way to explore fruit and wine production in Vallée de la Durance.

CAVE DES HAUTES VIGNES



Unique cave coopérative des Hautes-Alpes : une étape incontournable !

D942 - Le village · 05130 VALSERRES

☎ 04 92 54 33 02

✉ cavedeshautesvignes@orange.fr

www.cavedeshautesvignes.com

DOMAINE DU PETIT AOÛT



Viticulteur bio depuis 2013, certifié à partir du millésime 2017, 6 Hectares de vigne dans la Vallée de la Durance.

La Plaine de Théus · 05190 THÉUS

☎ 06 88 70 84 22

✉ domaine@petit-aout.fr

DOMAINE ALLEMAND



Le Domaine Allemand est un pionnier dans la sauvegarde d'un cépage autochtone rare de l'Arc Alpin : le Mollard.

La Plaine de Théus · 05190 THÉUS

☎ 04 92 54 40 20

✉ domaineallemand@orange.fr

www.domaine-allemand.com

DOMAINE DE LA CLOCHÈRE



Bernard Allard Latour, issu d'une famille de vignerons depuis plusieurs générations, est heureux de vous accueillir.

5, rue de l'église · 05190 REMOLLON

☎ 04 92 54 62 33

✉ b_allardlatour@yahoo.fr

www.domainedelaclochere.free.fr

ÉCOMUSÉE DES VINS & VIGNOBLES DES HAUTES-ALPES

NEW à REMOLLON ! Ouverture sept. 2019

L'Écomusée est dédié à la viticulture du département, son histoire, ses traditions, son terroir, ses cépages et ses vins locaux...

Salle d'exposition, cave à vins, espace interactif...

19, route des 3 Alpes · 05190 REMOLLON · www.remollon.fr

Durance, la Vallée des Fruits

Des saveurs juteuses entre Alpes et Provence...



Pommes, poires, pêches, abricots, cerises, fruits rouges...

La Vallée de la Durance est aussi le berceau d'une production réputée pour ses bons fruits sucrés, ses pommes et poires, et ses délicieux jus de fruits et confitures. Tout au long de la Durance, les producteurs vous invitent à découvrir et à déguster leur production.*

✿ CONFITURERIE CHÂTELAIN 

Confitures, compotes, jus, chutneys...

Magasin et boutique en ligne

ZA les Cheminants

05230 LA BÂTIE-NEUVE

☎ 04 92 50 20 92

✉ contact@confiterie-chatelain.fr
www.confiterie-chatelain.fr

✿ PASCAL CHAINE 

Pommes, poires, pêches...

Quartier Bastone · **05190 ESPINASSES**

☎ 04 92 54 51 90

✿ LES FRUITS DE SAINT-ROCH 

Pommes, poires, pêches, abricots...

Garouvière · **05190 REMOLLON**

☎ 04 92 54 62 07

✿ GOLD'API  

Pommes, poires, pêches, abricots, cerises,
prunes et nombreux jus de fruits.

Les Combes du Seigneur

05190 REMOLLON

☎ 04 92 54 41 59 · 06 07 56 52 99

✉ goldapi-allard@orange.fr

✿ PAYSAN D'ICI 

Fruits et légumes de saison, vente directe

Les Combes du Seigneur **05190 REMOLLON**

☎ 04 92 50 10 63 · 06 84 86 15 85

✉ www.paysandici.fr

✿ DOMAINE DE L'HERMITANE 

Magasin et vente en directe de fruits, jus, miels...

L'Hermitane · **05190 REMOLLON**

☎ 04 92 54 65 28 · 06 15 38 40 08

✉ mbta@orange.fr
www.hermitane.fr

✿ GAEC LES MÉANS 

Pommes, poires, pêches, prunes...

3 rue dell'église ·

05190 REMOLLON

☎ 04 92 54 62 40 · 06 79 05 78 79

✿ EARL SERRE-PONÇON

Pommes, poires, cerises, pêches,
prunes...

Hameau de Gréoliers ·

05190 ROCHEBRUNE

☎ 04 92 54 40 06

✿ JACOB FRUITS  

Pommes, poires, pêches

L'île · **05190 ROCHEBRUNE**

☎ 04 92 54 45 63 · 06 09 41 38 03

✉ noellejacob05@orange.fr

✿ CATHERINE BLANC 

Culture du raisins et pur jus bio

Le village · **05130 VALSERRES**

☎ 04 92 54 30 04

*liste non exhaustive



En voiture



La Route des Fruits et des Vins



🕒 **A la journée - Pause photos et dégustations**

Cette route touristique est une invitation originale et gourmande à la découverte des productions fruitières et viticoles de la Vallée de la Durance.

Au départ de Sisteron, elle vous fera longer la Durance jusqu'au belvédère du lac de Serre-Ponçon. Ici, de Rousset à Valserras, des hectares de vignes et vergers jalonnent les plaines de la Durance et de l'Avance. Contemplez les sommets, visitez et dégustez des saveurs authentiques chez nos producteurs ! S'aérer et en découvrir plus ? Le patrimoine et les activités nature jalonnent votre itinéraire comme le site des Demoiselles Coiffées de Théus, les 3 Lacs de Rochebrune, ou encore le lac de Serre-Ponçon, point d'orgue de cette superbe route touristique.

MIELS & CONFITURES PLANTES AROMATIQUES

Miels de montagne, miels de lavande primés régulièrement au Salon de l'Agriculture : nos apiculteurs nous régaleront et font briller l'apiculture haute-alpine ! Dégustation sur place, vente directe, n'hésitez pas à leur rendre visite, ils se feront un plaisir de partager leur passion !



APICULTEURS

✿ PATRICK ARNAUD

Le village · 05190 PIÉGUT

☎ 04 92 54 02 43

✉ apiarnaud@wanadoo.fr

✿ GÉRARD PASCAL

Quartier de l'hôtel

05190 ESPINASSES

☎ 04 92 54 40 42

✿ LE RUCHER DU SARUCHET

Rue des Abeilles · 05230 MONTGARDIN

☎ 04 92 50 32 01

✿ MARLÈNE DURIF

Le villard · 05230 LA ROCHETTE

☎ 06 82 42 40 29

✉ marlenedurif@gmail.com

✿ DAVID DESVIGNE

Lauréat au Concours Général

Agricole de Paris

Le village · 05190 PIÉGUT

☎ 04 92 54 05 27 / 06 21 56 53 48

✉ apidesvigne@orange.fr



 idéal en famille !



ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE PÉDAGOGIQUE

🕒 Demi-journée - Espace restauration, terrasse

Apiland est un des plus grands espaces muséographiques agricoles de France dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin, dans un cadre magnifique près du barrage de Serre-Ponçon !

De la ruche à l'anatomie de l'abeille, Apiland vous propose une animation complète et ludique autour du monde apicole. Une invitation à un dépassement total, une balade au royaume des petites bêtes, des sculptures géantes d'insectes, des expositions, un grand espace boutique et restauration...

C'est la sortie en famille à ne pas rater !

En 2018, Apiland Nature est la seule exploitation apicole de France à obtenir le prix d'Excellence au Concours Général Agricole de Paris, et régulièrement récompensée.



✿ APILAND NATURE

1 rue des Tennis

05190 ROUSSET

☎ 04 92 54 40 60

✉ www.apiland.com



Tarifs : adulte 11,9 € - Enfants dès 4 ans 8,9 €

Visite groupée - Ouvert toute l'année.

En juin-sept : merc - jeu - dim

En juil-août : tous les jours

FLEURS & PLANTES AROMATIQUES

✿ GÉNÉPI 05

Culture de génépi à 2 300 m d'altitude. Vente en ligne.
14 Impasse du champ de Nice · **05230 LA BÂTIE-NEUVE**

☎ 06 88 06 47 04 · 04 92 51 67 79

📧 www.genepi05.fr

✿ PLANTILLE

Fabrication de boissons aromatisées à base de vins
14 impasse du Champ de Nice · **05230 LA BÂTIE-NEUVE**

☎ 06 74 46 94 57

📧 mnbinet@gmail.com

✿ LES SENS DE THÉUS

Productions et vente de plantes à parfums, aromatique
et médicinales pour huiles essentielles, tisanes, sirops,
cosmétiques... Accueil paysan et gîte.

Ferme Chauvet · Lieu dit Maugarot Les Basses Aubrias
· **05190 THÉUS**

☎ 06 44 88 14 41

📧 contact@lessensdetheus.fr

www.lessensdetheus.fr

OEUFS & VOLAILLES

✿ ALPOEUF

Production et négoce d'oeufs
Pont Sarrazin · **05000 LA ROCHETTE**

☎ 04 92 51 28 58

📧 www.alpoeuf.fr

✿ AVIC'OLIVIER

Elevage et producteur de volailles
en plein air, canards...

Quartier Les Fourres
05000 RAMBAUD

☎ 06 31 16 79 12

📧 avicolivier@gmail.com

✿ PASCAL VOLAILLES

Elevage et producteur de volailles
La Combe · **05000 RAMBAUD**

☎ 04 92 52 01 56

📧 sr.pascal@wanadoo.fr

TOURTONS & VIANDES LOCALES

✿ FERME DE SAINT-ROCH

Viande de boeuf et veau
Quartier St-Roch · **05000 RAMBAUD**

☎ 04 92 51 09 04 · 06 82 37 08 07

📧 damien.orciere@wanadoo.fr

✿ FERME PRA DU PIN

Viande bovine en caissette
Plaine d'Avançon · **05230 AVANÇON**

☎ 06 82 09 15 83 · 04 92 20 69 63

📧 laferme.pradupin@laposte.net

✿ TOURTON DES ALPES

Fabrication de tourtons, ravioles
ZA Les Graves, Plaine · **05190 THÉUS**

☎ 06 84 72 81 79

📧 letourtondesalpes@laposte.net

✿ GAEC DE L'ESPÉRANCE

Elevage ovin, abrociulture...
Les Forests · **05190 PIÉGUT**

☎ 04 92 54 13 61

✿ GAEC LEYDET-BOUHBOUH

Viande de boeuf et veau
Les Aubrias · **05190 THÉUS**

☎ 07 78 84 46 74

LAIT & FROMAGES

✿ LA FERME DE CHRISTEL

Fromages fermiers, fourme du clocher
Les Gays · **05000 RAMBAUD**

☎ 06 73 39 73 07

📧 christel.lhermie@gmail.com

✿ LE MOULIN DU TAIX

Fromages de brebis
Champ d'Arène
05190 BRÉZIERS

☎ 06 65 52 62 61

📧 eveaumoulin@gmail.com

✿ LA CHÈVRERIE DU ROCHER

Fromages de chèvres
Quartier de l'église
05000 LA ROCHETTE

☎ 06 75 54 27 37

📧 celia1604@hotmail.fr

SORTIR

Bars, snacks & restaurants



La Bâtie-Neuve

LE COMMERCE



Bar-restaurant proposant de la cuisine traditionnelle toute l'année.

136, Avenue Général de Gaulle

04 92 50 67 54

Espinasses

RESTAURANT-HÔTEL DE LA POSTE



Dégustez notre cuisine maison traditionnelle et les spécialités de la région. Terrasse extérieure. Midi & soir toute l'année.

Avenue de Serre-Ponçon

04 92 54 40 03

www.hotellaposte.fr

Montgardin

BAR-RESTAURANT ROUTIER



Restaurant routier avec parking pour les camions, terrasse ombragée. Accueil chaleureux, plat du jour familial.

D942 Carrefour de l'Avance

04 92 50 30 11

Montgardin

L'AUBERGE DU MOULIN



Dans un ancien moulin, goûtez à la cuisine des frangines ! Menu unique, qui varie au gré du potager et des étals du marché. Réservation conseillée.

Gîtes et chambres d'hôtes.

04 92 50 32 98

www.auberge-montgardin.fr

Remollon

RESTAU, SNACK-BAR LES 3 ALPES



Cuisine familiale, cafétéria & snack. Terrasse extérieure. Ouvert toute l'année.

44 route des 3 Alpes

04 92 55 70 33

Rochebrune

LES GORGES DE LA BLANCHE



Bar, restaurant & pizzeria situé dans le camping***.

Camping Les Gorges De La Blanche
Gréoliers

06 07 62 06 14

www.gorges-de-la-blanche.fr

RESTAURANT LES 3 LACS



Pizzas au feu de bois à emporter ou à déguster sur place ainsi que des plats à l'ardoise, des salades, burgers, grillades...

Route des 3 Lacs

06 84 14 03 61

Snack La Paillette des 3 lacs



Restaurant de plage à la base de loisirs des 3 Lacs. Restauration rapide, burgers, frites, glaces...Location de canoë, SUP...

Les 3 Lacs, plage du Lac des Peupliers

06 34 62 43 56

www.durance-canoë.com

Snack du wake-park



Claire et Thomas vous accueillent avec le sourire dans leur snack/sandwicherie à côté du téléski nautique.

Les 3 Lacs, plage du lac 1

06 37 67 77 13

www.authenticwakepark.com

Rousset

APILAND



Dans un cadre remarquable, menus originaux avec des produits issus principalement de l'agriculture locale. Très grande terrasse extérieure, deux salles. Tous les jours, en juillet et en août de 12h à 14h.

1 rue des Tennis Les Celliers

☎ 04 92 54 40 60

www.apiland.com

AU PANORAMA



Terrasse extérieure. Snack, bar, salades composées de produits régionaux, croques-monsieurs...Accueil motards.

Belvédère de Serre-Ponçon

☎ 04 92 54 42 87

www.aupanorama-serre-poncon.fr

HÔTELLERIE NOTRE-DAME-DU-LAUS



Au cœur du sanctuaire, cuisine traditionnelle et raffinée. Ouvert toute l'année, pas de réservation.

Hôtellerie Notre-Dame-du-Laus

☎ 04 92 50 30 73

www.notre-dame-du-laus.com

Valsarres

L'AUBERGE DU CHÂTEAU



Restaurant familial où le chef Bruno vous propose des saveurs traditionnelles du terroir. Terrasse et parc ombragée.

Les Tancs

☎ 04 92 54 31 83

aubergeduchateau05.com

LA MAISON DES ARTISTES



NEW ! Cuisine raffinée, lieu de culture et de musique. Résidence d'artistes et soirées animées !

5, route de Barcelonnette

☎ 06 62 20 31 80

cafe-du-lac-maison-dew-artistes.business.site

Snack La Pinède de Bois-Vieux



Situé à la plage de Bois-Vieux, restauration rapide, sur place ou à emporter. salades, sandwich, gaufres, glaces artisanales, boissons...Ambiance nature !

Base Nautique de Bois Vieux

☎ 06 60 73 10 10

LE RESTO'ROUL



Le Restaurant qui vient à vous ! Traiteur et cuisine mobile. Un concept original et convivial. Cuisine soignée, inventive.

La Gravière

☎ 04 92 21 82 01 - 06 31 00 44 92

LE BELVÈDÈRE



Bar - restaurant avec magnifique vue sur le Lac de Serre-Ponçon dans le Camping de la Viste****. Plats à emporter, pizzas..

Belvédère de Serre-Ponçon

☎ 04 92 54 43 39

www.laviste.fr

Saint-Étienne-Le-Laus

LE RELAIS DE L'AVANCE



Bar, restaurant et commerce de produits de pays avec cave à bières, produit locaux.

La Gravière

☎ 04 92 21 82 01 - 06 31 00 44 92

Théus

LE BALCON DE THÉUS



NEW ! Restaurant de pays en terrasse ombragée et vue panoramique. Les plats sont travaillés avec des produits frais, dans une ambiance chaleureuse et musicale.

Le village

☎ 06 15 65 76 97

Venterol

L'ASPHODÈLE



Cuisine bio-végétarienne et cadre idyllique avec salle voûtée et extérieur ombragée. Réservation indispensable !

5, route de Barcelonnette

☎ 09 51 52 10 11

www.ecologite-provence.com

alpes
FRENCH SOUTH

purealpes



Ce document promotionnel a été financé par l'Union Européenne dans le cadre du programme LEADER porté par le Pays Gapençais et mis en oeuvre par la Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance.