Serre-Ponçon Vallées

LES VALLÉES DE LA DURANCE et DE L'AVANCE

Riches de natures

SOMMAIRE

LES VALLÉES DE SERRE-PONÇON
Vallée de la Durance 4-5
Vallée de l'Avance 6-7

LE BELVÉDÈRE DU BARRAGE 8-9

SE BAIGNER
La plage de Bois-Vieux 10-11
La base de loisirs Les 3 lacs 12-13

ÉTONNANTE NATURE
Le Mont Colombis 14
Le Piolit 15
Les Demoiselles Coiffées 16-17
La montagne de Seymuit-Crête de la Scie 18
Le chapeau de Napoléon 19

PATRIMOINE
Le sanctuaire Notre-Dame du Laus 20
Le chemin de Compostelle 21

BALADER & S'AÉRER
A pied 22-25
En pédalant 26-27
A cheval 28
Dans les airs 29
En pêchant 30
En canöe-kayak 31

TERROIR & SAVEURS
Vignobles 32
Fruitiers 33
Miels 34
Produits locaux 35

SORTIR - RESTAURANTS, BARS & SNACKS 36
Comment venir ? 38
Adresses utiles 39
Mes vacances éco-reponsables 40-41
Agenda 42-43

@serreponconvallees

Guide découverte imprimé en 5000 exemplaires sur papier certifié PEFC par les Editions du Fournel (L'Argentière-La-Bessée, 05).
Éditeur : Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance, Service Tourisme - 33, rue de la Lauzière 05230 La Bâtie-Neuve
04 92 50 20 50 - secretariat@ccspva.com - www.cc-serreponçonvaladavance.com. Conception et mise en page : service Communication.

©Crédits photographiques : Analogue production, Adobestock.com, Citéo, Xavier Mordefroid, EDF, Muséoscope du Lac, Cyrille Quintard, Serre-Ponçon Aloha, Naturoll, Bois-Vieux Nautisme, Authentic Wakepark, Durance Canoë, Marine Marcotti, Anne Domaine, Aurélie Stoupy, Yves Chiaramella, Domaine du Petit Août, Domaine Allemand, Domaine de la Clochère, APILAND, Le Balcon de Théus, Hôtel de la Poste, association Afrique en Avance.

Dépôt légal : mai 2022 - Malgré le soin apporté à sa réalisation, cette brochure peut contenir des erreurs de saisie.

Ce document est diffusé à titre indicatif et gratuit et les informations qu'il comporte ne sauraient être considérées comme contractuelles.

Ce guide touristique a été financé par l'Union Européenne dans le cadre d'un programme LEADER mis en oeuvre par la Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance.

Ressourcez-vous !

Les pieds dans la Durance, la tête dans les montagnes...

Bienvenue dans les Vallées de Serre-Ponçon !

A 15 minutes de Gap et du Lac de Serre-Ponçon, **les Vallées de la Durance et de l'Avance** sont des étapes incontournables lors de votre séjour dans les Hautes-Alpes. Ici, vous attendent une vraie coupure au coeur de paysages authentiques et des sensations revivifiantes.
Le célèbre Lac de Serre-Ponçon, son barrage et le Muséoscope, le musée APILAND, la piscine flottante de Bois-Vieux, la base de loisirs Les 3 Lacs, la Vallée de la Durance et sa production de fruits juteux, la salle de Bal des Demoiselles Coiffées, les sommets du Mont Colombis ou du Piolit, les villages perchés de l'Avance et son sanctuaire Notre-Dame-du-Laus...difficile de choisir !
Impossible de ne pas s'arrêter visiter le barrage du Lac de Serre-Ponçon et de faire une pause depuis son belvédère panoramique.
Pour le plein d'air pur ? Montez au Mont-Colombis pour une vue à 360° dans un panorama d'exception à 1 734 mètres d'altitude.
Envie d'une danse avec les cigales ? Rendez-vous à la salle de Bal des Demoiselles Coiffées, une formation géologique unique, à contempler sous le soleil et l'ombre des pins.
Besoin de fraîcheur ? Deux plages surveillées et ombragées vous attendent à Rousset, au bord du lac et à Rochebrune, au pied du barrage de Serre-Ponçon, les pieds dans la Durance sauvage...
Pour les papilles, nos producteurs vous attendent pour vous faire déguster leurs produits d'exception : miels de montagne, viandes d'alpage, vins haut-alpins, fruits et légumes, herbes aromatiques, confitures...
Amis sportifs : de nombreux itinéraires de balades pédestres, équestres, en vélo ou en VTT sont à parcourir !

Laissez-vous emporter par toutes ces ambiances et surtout reposez-vous chez nos hébergeurs. Ils vous apporteront de précieux conseils pour embellir votre séjour.

Bonnes découvertes !

La Vallée de la Durance, pays des fruits et des vins

8 VILLAGES

Bréziers, Espinasses, Piégut, Remollon, Rochebrune, Rousset, Théus et Venterol.

La Vallée de la Durance est un pays où le génie de l'homme a su maîtriser les flots tumultueux et dévastateurs d'une Durance sauvage grâce à la construction du célèbre barrage de Serre-Ponçon.
Le territoire bénéficie d'une nature généreuse, protégée, qui reste l'attraction majeure pour tout visiteur : de l'air pur, des eaux limpides, des panoramas et paysages exceptionnels. C'est aussi le berceau d'une production réputée pour ses délicieux vins, ses pommes et poires, et tous les bons fruits d'été. Tout au long de la Durance, les producteurs vous invitent à découvrir leur production : laissez vous guider dans la vallée des fruits et des vins !

VOTRE TO DO LIST !

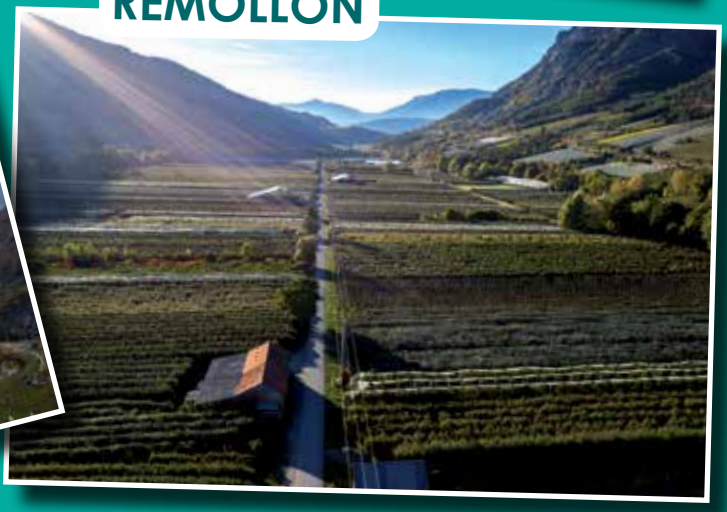
☑ Lézarder à la plage de Bois-Vieux et m'immerger dans la piscine flottante
☑ Descendre la Durance sauvage en canoë ou en kayak
☑ Me balader au plus près des Demoiselles Coiffées
☑ Visiter le barrage et l'usine hydro-électrique
☑ Monter jusqu'au Mont Colombis et admirer son panorama à 360° sur les Hautes-Alpes
☑ Découvrir l'histoire du vignoble à la Maison du Vigneron
☑ Faire du stand-up paddle au coucher du soleil
☑ M'initier au wakeboard, à la base de loisirs «Les 3 lacs» de Rochebrune
☑ Passer une soirée en terrasse avec vue imprenable à Théus ou Rousset
☑ Tester la patience des poissons sur les berges de la base de loisirs «Les 3 lacs» et de la Durance
☑ Déguster les vins hauts-alpins et visiter les caves des vignerons...

ESPINASSES

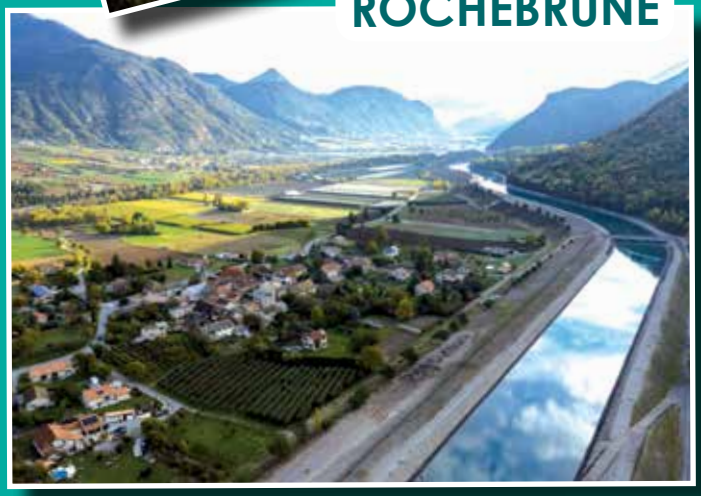
BRÉZIERS

PIÉGUT

REMOLLON



ROCHEBRUNE



ROUSSET

THÉUS

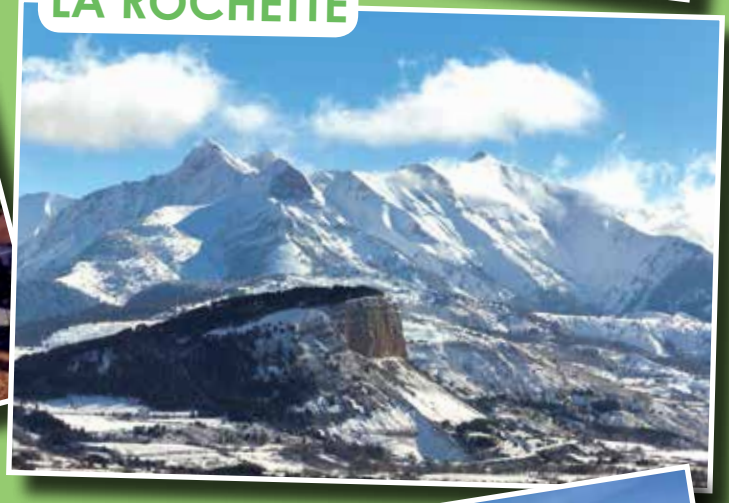
VENTEROL

AVANÇON

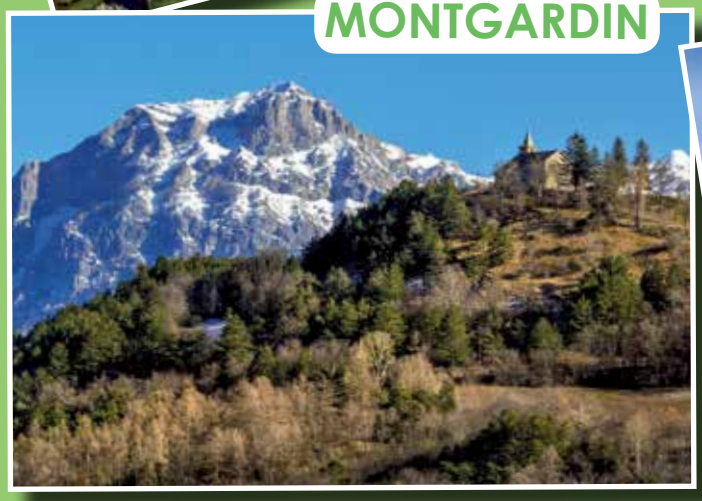
LA BÂTIE-NEUVE

LA BÂTIE-VIEILLE

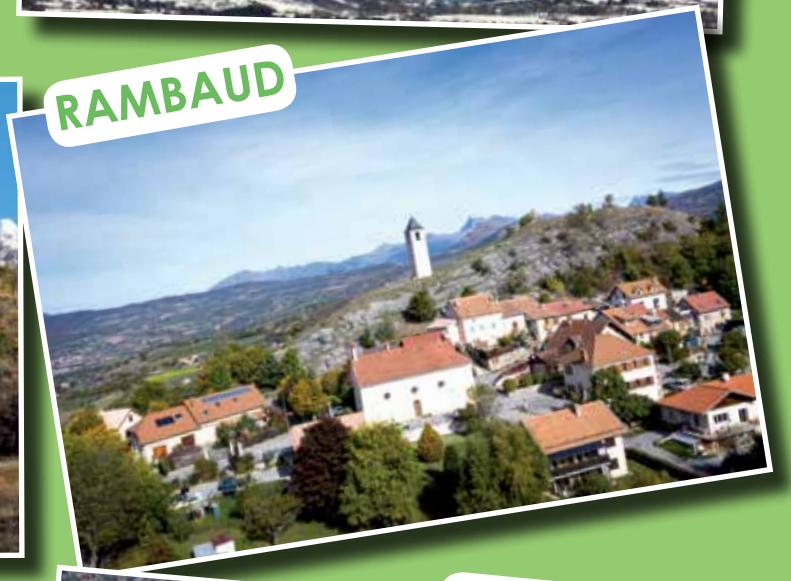
LA ROCHETTE



MONTGARDIN



RAMBAUD



SAINT-ÉTIENNE-LE-LAUS

VALSERRES

VOTRE TO DO LIST !

- ☑ Gravir le Pic du Piolit en passant par la forêt du Sapet
- ☑ Découvrir les villages en balcon de Rambaud et de La Bâtie-Vieille
- ☑ Flâner sur le marché des producteurs dans le centre historique de la Bâtie-Neuve
- ☑ Faire une balade à poney ou le Tour de l'Avance à cheval
- ☑ Découvrir le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus
- ☑ Déguster les miels, les vins et les produits du terroir chez les producteurs
- ☑ Visiter les vignobles et faire une pause dégustation à la Cave coopérative des Hautes-Vignes de Valserres
- ☑ Photographier la plaine de l'Avance depuis le Chapeau de Napoléon, à la Rochette
- ☑ Monter jusqu'aux promontoires d'Avançon et de Montgardin
- ☑ Défier le Col de Moissière à vélo et le Puy Maurel en VTT...

La Vallée de l'Avance, prenez la clé des champs !

8 VILLAGES

Avançon, La Bâtie-Neuve, La Bâtie-Vieille, La Rochette, Montgardin, Rambaud, Saint-Étienne-Le-Laus et Valserres.

La Vallée de l'Avance est située entre la Vallée de la Durance, le lac de Serre-Ponçon et la ville de Gap. Elle est bordée par le massif du Piolit-Chabrières, par le Mont Colombis et par le canal de la Durance côté lac.

Au cœur des Hautes-Alpes, le Val d'Avance oscille de 600 m et à près de 2 500 m d'altitude, dominé par le sommet du Piolit, classé Natura 2000. Il est traversé par la rivière de l'Avance, un affluent de la Durance, dont la confluence se trouve entre Remollon et Lettret. La vallée est identifiable facilement par le Puy-Maurel et son antenne visible de loin et ses vallons alternants avec les marnes noires.

La Vallée de l'Avance abrite le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus, site le plus visité des Hautes-Alpes. Avec près de 40 % de surface forestière, c'est un pays qui invite à prendre la clé des champs, entre collines verdoyantes et moyennes montagnes où se mêlent les couleurs du ciel bleu et des plaines cultivées. Chaque village est perché et offre aux contemplateurs des panoramas d'exception ! Les balcons de Rambaud, le promontoire d'Avançon, le sentier historique de la Bâtie-Vieille, les hauteurs de La Bâtie-Neuve...Il y a tant de secrets et de paysages à découvrir ici...

Belvédère du Barrage de Serre-Ponçon

à Rousset

Prenez-en plein les yeux en vous rendant au célèbre belvédère du lac de Serre-Ponçon. Le panorama à ne pas manquer et LA pause photo obligatoire pour contempler les couleurs sublimes du Lac et l'ampleur de l'ouvrage !

SUR PLACE

Tables d'orientation, panneaux pédagogiques, sentier botanique jusqu'à la plage de Bois-Vieux, musées, expositions, restaurants, boutiques souvenirs et de produits locaux et parking gratuit.

EN VOITURE

. Depuis Chorges : monter par le Col Lebraut via la D3 ;
. Depuis Gap/Tallard : via la D900B puis la D3 jusqu'à Rousset ;
. Depuis Barcelonnette : via la D900B puis la D3 jusqu'à Rousset.

Encore + d'infos sur :
www.serreponconvallees.com

Histoire du barrage

Réalisé en matériaux extraits du lit de la Durance, entre 1955 et 1960, la construction du barrage de Serre-Ponçon nécessita le déplacement de populations. Plusieurs villages ont été engloutis sous les eaux en 1961.
Il est désormais le plus grand barrage hydroélectrique en terre d'Europe et impressionne par son ampleur : 123 m de haut, 600 m de large et une épaisseur de 650 m !
Le Lac de Serre-Ponçon est le 2ème lac artificiel d'Europe (1,2 milliard de m^3) et fournit en électricité la région Sud à hauteur de 40 à 60 % de ses besoins.
L'aménagement de la Durance comporte maintenant 30 centrales, 17 barrages, et deux retenues majeures : le lac de Serre-Ponçon et le lac de Sainte-Croix dans le Verdon.

■ À DÉCOUVRIR DEPUIS LE BELVÉDÈRE :

Le belvédère et le village de Rousset abritent des sites incontournables : il vous faudra plus d'une journée pour tout découvrir !

■ Réservez votre journée et visitez le **MUSÉOSCOPE DU LAC** pour comprendre l'histoire de Serre-Ponçon, et l'impact de l'ouvrage pour la région.

■ Pour les plus curieux, longez le barrage en voiture jusqu'au village de Rousset en direction d'Espinasses.

Profitez de votre excursion, pour visitez gratuitement la **MAISON DE L'EAU ET DES ENERGIES EDF** (salle d'exposition, sentier en plein air et belvédère pédagogique). Expérience rare, réservez votre visite guidée de la centrale hydroélectrique !

EN FAMILLE OU CURIEUX DE NATURE ?

APILAND NATURE un des plus grands espaces muséographiques consacré à l'Abeille et à toutes les petites bêtes. Au coeur du village de Rousset, à 5 min de l'Office de Tourisme, préparez-vous à vivre un vrai dépaysement.

Médaillés d'or au salon de l'agriculture 2022 !

☎ 04 92 54 40 60 / www.apiland.com

+ d'infos page 34

PAUSE DÉJEUNER OU SHOPPING ?

Le restaurant **Le Belvédère & son camping La Viste**, la boutique souvenirs, produits locaux, minéraux et fossiles **Au panorama** ainsi que le snack du musée Apiland, vous accueilleront pour flâner et vous régaler. ***+ d'infos pages 36-37***

MAISON DE L'EAU ET DES ÉNERGIES

Une visite unique pour découvrir le monde des énergies au pied du plus grand barrage d'Europe ! Visite gratuite, entrez au cœur d'un grand site industriel EDF, pour tout savoir de l'hydroélectricité et des énergies renouvelables. Des espaces ludiques et interactifs pour tous en 4 expériences :

■ Un espace d'expositions multimédia de 200 m²

■Un sentier pédagogique et un belvédère extérieurs aménagés pour offrir l'un des plus beaux points de vue sur le barrage et le lac.

■ Optionnel : visite de **la salle des machines** de la centrale souterraine. Sur inscription préalable uniquement.

■ Tarifs : visite gratuite tout public

Route départementale 3 05190 ROUSSET

☎ Infos & réservation : 04 92 54 58 11

visites-upm@edf.fr

MUSÉOSCOPE DU LAC

La construction du barrage de Serre-Ponçon a été un bouleversement pour les Hautes-Alpes et l'Ubaye. Le Muséoscope retrace les témoignages de personnes expropriées et relate l'histoire des villages engloutis.

À travers un parcours visuel et sonore, de nombreux effets et jeux de lumières, laissez-vous surprendre et replongez dans l'histoire exceptionnelle de la construction, une incroyable aventure humaine.

Salle de cinéma, animation 5D, maquettes, cinéma dynamique, espace ludique, boutique, librairie...

■ Tarifs : adulte 14.80 € / enfant de 5 à 15 ans 9.90€ + 8.50€ par enfant supplémentaire

Le Belvédère de Serre Ponçon 05190 ROUSSET

☎ 04 92 54 50 00

info@museoscope-du-lac.com

www.museoscope-du-lac.com

CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SERRE-PONÇON

UNE EXPLORATION SOUTERRAINE accompagnée d'un guide, dans un espace industriel historique. Visite de la salle des machines de la centrale hydroélectrique souterraine. Découvrez les coulisses du fonctionnement de cette véritable cathédrale électrique !

■ Attention **réservation préalable obligatoire et sous réserve de disponibilité.** La visite est soumise à des conditions d'accès strictes. A partir de 12 ans. Pièce d'identité obligatoire. Non accessible aux personnes en situation de handicap.

■ Gratuit

Route départementale 3 05190 ROUSSET

☎ Infos & réservation : 04 92 54 58 11

visites-upm@edf.fr

La Plage de Bois-Vieux

PAVILLON BLEU

à Rousset

Pour vous baigner dans le lac de Serre-Ponçon, rendez-vous à la plage de Bois-Vieux située à Rousset, au pied du barrage. Très apprécié des familles, c'est un espace naturel encore sauvage, offrant des zones de détente, des jeux pour enfants, des tables de pique-nique et des barbecues. Vous trouverez sur place un snack, une plage ombragée, un large choix d'activités nautiques, calmes ou plus sportives : ski nautique, stand-up paddle et stand-up yoga, canoë, jet-ski, location de bateaux et voiliers…Un petit paradis !

■ Sur place WC :

Poste de secours, wc, aire de jeux, hamacs, espaces pique-nique, barbecues, location de bateaux, canoë, jet-ski, voiliers, bouée tractée, paddle, parking gratuit.

Activités nautiques de juin à septembre.

La piscine flottante

Baignade surveillée en juillet-août 7j/7j de 12h à 19h.

Vous souhaitez varier les plaisirs de la baignade en milieu naturel ?
Vous serez probablement séduit par notre piscine flottante, un équipement unique en France : une piscine immergée de 250 m², arrimée aux rives de la plage de Bois-Vieux.
Deux bassins en bois vous portent sur les eaux du lac de Serre-Ponçon, avec un panorama grandiose... Adaptée à tous, la piscine se compose d'un grand bain de 200 m² et de 1,5 m de profondeur, et d'un petit bain de 50 m² avec une profondeur de 70 cm.
Un petit coin de fraîcheur paradisiaque !

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Réglementation de la navigation

Pour tous renseignements rendez-vous à la capitainerie du lac de Serre-Ponçon (Savines-le-Lac) et sur le site du SMADESEP :

www.smadesep.com

☎ 04 92 44 33 44

SERRE-PONÇON ALOHA

Glissez sur les eaux du lac de Serre-Ponçon en Stand up paddle. Seul, en groupe, entre amis, nous vous proposons de découvrir également le SUP Yoga et le SUP river.

Plage de Bois Vieux ***ROUSSET***

☎ 06 87 14 93 75

www.serre-poncon-aloha.com

NATU'ROLL

Ski nautique, wakeboard, bouée tractée, wakefoil... Le plein de sensations fortes !

Plage de Bois Vieux ROUSSET

☎ 06 21 16 69 27

www.naturoll.fr

BOIS VIEUX NAUTISME

Pour des balades inoubliables sur le lac de Serre-Ponçon. Location de bateaux avec ou sans permis jusqu'à 8 places. Sports nautiques : ski nautique, wakeboard, jet-ski, canoë-kayak...

Plage de Bois Vieux ROUSSET

☎ 06 25 61 18 65

www.boisvieux-nautisme.fr

SERRE-PONÇON VOILE & NUIT INSOLITE

Location et sortie découverte en voilier, en autonomie et en toute sécurité. Nuit insolite en voilier avec petit-déjeuner compris.

Plage de Bois Vieux ***ROUSSET***

☎ 06 21 16 69 27

www.voilierserreponcon.com

SENTIER BOTANIQUE

DEPUIS LE BELVÉDÈRE 30 MIN

Balade pédestre découverte de la flore régionale et splendides vues sur le lac, depuis le belvédère du Barrage jusqu'à la plage de Bois-Vieux.

Départ : se garer au belvédère du barrage à Rousset et suivre le balisage "Sentier découverte".

Descendre jusqu'à l'arrivée à la plage de Bois-Vieux. Idéal le maillot de bain dans le sac à dos pour se rafraîchir une fois en bas !

Base de loisirs Les 3 Lacs

à Rochebrune & Piégut

Baignade surveillée
(plage des Pins à côté du téléski nautique)
mi-juillet / mi-août 7j/7j de 11h à 18h.

UNE SUCCESSION DE PETITS LACS AU BORD DE LA DURANCE

Trois lacs, trois plages et une grande variété d'activités sportives et nautiques sur place.
La base de loisirs "Les 3 Lacs" abrite une succession de petits lacs bordés par les eaux sauvages de la Durance. Baignade, wake-board, canoë, parc aventure, paintball, poney ou farniente et pique-nique…vous trouverez forcément votre bonheur !

La baignade est surveillée à la plage du Lac des Pins en période estivale.
Véritable source de fraîcheur estivale, ce petit paradis secret et bien ombragé est le lieu idéal pour profiter avec des enfants, entre amis ou en famille !

Sur place

Baignade surveillée, aires de pique-nique, places à feu, snacks, location de canoë et stand-up paddle, terrains de pétanque, parkings gratuits, toilettes sèches.

ACCÈS

- A 30 min de Gap direction Lac de Serre-Ponçon via la D900B ou la D942 ;
- A 20 min de l'autoroute A51 sortie La Saulce direction Tallard ;
- A 25 min de Chorges direction Rousset/ Espinasses ;
- A 25 min de Saint-Vincent les Forts.

NATURE PROTÉGÉE

Le site est classé Natura 2000. C'est un espace naturel fragile qui abrite des espèces protégées. Respectez les !

- Ne pénétrez pas dans les roselières.
- Ne pêchez pas de grenouilles.
- Ne cueillez pas de plantes et ne dégradez pas la végétation,
- Les chiens sont interdits même tenus en laisse.
- La baignade des animaux est interdite.
- Le camping, les engins motorisés et le barbecue sauvage sont interdits.

1. CAMPING LES ECOLODGES DES 3 LACS

Location de lodges, bungalows, emplacements...
Route des 3 Lacs ·
05190 ROCHEBRUNE
☎ 04 92 53 59 94

2. PAINTBALL TACTICAL ZONE

6000 m2 de terrain, paintball, airsoft, laser extérieur...
L'Iscle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 07 67 21 27 38
www.tactical-zone.fr

3 et 4. AUTHENTIC WAK-PARK & SNACK

Téléski nautique 2 poulies, wake-board, ski nautique, bouée tractée à partir de 6 ans, snack sur place.
L'Iscle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 06 37 67 77 13
www.authenticwakepark.com

5. 3 LACS AVENTURE & FORT GAYARD

Accrobranche enfants et parcours Fort Gayard pour adultes.
L'Iscle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 07 69 83 63 47
www.3lacsaventure.fr

9. KARTING DES 3 LACS

Circuit de karting, courses individuelles, par équipe, adultes et enfants à partir de 1m30.
L'Iscle des Plantiers
05130 PIÉGUT
☎ 06 74 29 37 42 / 04 92 54 48 57
www.alploisirs.com

8. LES PIES DU SUD

Balade à poney.
Les Vergers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 06 60 59 14 14
marlene.divry@gmail.com

7. DURANCE CANOË & SNACK LA PAILLOTTE

Location de canoë, stand-up paddle, bouée et snack sur place.
L'Iscle des Plantiers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 06 72 39 09 56
www.durance-canoe.com

LA PÊCHE

+ d'infos p.30

Le site est classé cours d'eau de 2ème catégorie piscicole par arrêté préfectoral.
La pêche est autorisée tous les jours de l'année. En période de fermeture spécifique d'une espèce (ex. truite, brochet), les poissons doivent être remis à l'eau immédiatement.

⚠ **Pêche interdite dans le lac des Saules en période d'ouverture du téléski nautique !**

Le Mont Colombis a été reconnu «Pépite de France». En savoir plus sur **lespepitesdefrance.com**

Le Mont Colombis

à Théus

1734m **POINT DE VUE PANORAMIQUE**

Le belvédère du Mont Colombis est un secret bien gardé... Classé Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF), ce site est unique. Il offre un paysage éblouissant, à son sommet situé à 1 734 m d'altitude. Repérable à son radar RHyTMME, le Colombis vous dévoilera un panorama à 360° sur les vallées de la Durance et de l'Ubaye, mais surtout une vue féérique sur le lac de Serre-Ponçon. Avis aux parapentistes : il est possible de prendre votre envol depuis une aire de décollage récemment réaménagée au sommet du Mont !

EN VOITURE

Route de montagne très sinueuse : attention à la neige tardive.
Départ : THÉUS. L'accès au sommet en voiture s'effectue depuis le village perché de Théus. Depuis la D900B, suivre la direction "Théus" sur la D53 durant 12 km environ jusqu'au sommet. A la descente ou à la montée, laissez-vous surprendre par les belvédères des Demoiselles Coiffées !

MONT-COLOMBIS
Théus

11.7 km 5h00 + 889 m

Boucle au départ de Théus, avant le village, dans le dernier virage sur la D53A. Itinéraire sportif permettant de rejoindre le Mont Colombis et son panorama à couper le souffle.

Le radar RHyTHME

Le radar au sommet du Mont Colombis a été inauguré le 19 septembre 2013 dans le cadre du projet RHyTHME (Risque Hydrométéorologique en Territoires de Montagnes et Méditerranéens). Le radar couvre les Hautes-Alpes, la moitié nord des Alpes-de-Haute-Provence et la frange Est de la Drôme pour prévenir des risques face aux précipitations en termes d'inondations, de crues torrentielles, de mouvements de terrain, de feux de forêts ou d'avalanches.

Avis aux parapentistes, vous pouvez prendre votre envol depuis le Mont Colombis et les contreforts du Piolit !
+ d'infos p.29

Le Piolit

à La Bâtie-Neuve

2464m **POINT DE VUE PANORAMIQUE**

Le Pic du Piolit est reconnaissable à sa forme de dent pointue culminant à 2 464 m. La chaîne du Piolit-Chabrières est classée Natura 2000 et relie le Pic du Piolit (2 464 m) à la Bâtie-Neuve aux Aiguilles de Chabrières à Réallon (2 403 m).

Le sommet du Piolit offre un panorama à 360° sur le lac de Serre-Ponçon, le Champsaur, le Massif des Écrins... un spectacle naturel en 5D ! Mais également un véritable paradis pour randonneurs, parapentistes, pratiquants de raquettes et de ski de randonnée !

LE PIC DU PIOLIT
La Bâtie-Neuve

10 km 4h30 +763 m

Départ du parking du pont du Sapet. Randonnée en lacets sur le versant adret du Piolit. Final en crête, un peu technique mais, à la clée, profitez d'une vue magnifique du Gapençais au lac de Serre-Ponçon au sommet, à 2 464 m.

SERRE-L'EYGLIER
La Bâtie-Neuve

15 km 6h 690 m

Boucle au départ du parking des Borels. Itinéraire varié et idéalement exposé à travers les forêts de la Bâtie-Neuve et du Sapet, conduisant à un panorama d'exception sur la vallée de l'Avance et le grand Gapençais.

LA FORÊT DU SAPET

Une envie de pique-nique en forêt : à La Bâtie-Neuve, **la Cabane des Fées** est située sur la route du col de Moissières, le long d'un sentier menant à la forêt du Sapet, qui débute avant d'entrer dans le hameau des Aubins. Le site comprend une cabane en pierres sèches rénovée, d'un espace ombragé en contrebas, de tables de pique-nique et de bancs.

Les Demoiselles Coiffées

de Théus, Remollon & Espinasses

La Vallée de la Durance cache des phénomènes naturels pour le moins insolites : les "Demoiselles Coiffées" aussi appelées "Cheminées de Fées". Prenez de la hauteur depuis nos belvédères d'observation et profitez de panoramas d'exception !

Ces formations géologiques spectaculaires sont dues à l'érosion pluviale et torrentielle. Elles sont reconnaissables à leur forme de hautes colonnes surmontées d'une coiffe rocheuse. Deux villages de la Vallée de la Durance vous permettent de les approcher au plus près en voiture et à pied.

BELVÉDÈRES DE THÉUS EN VOITURE

Après avoir traversé le village de Théus et sa route ascendante en lacets (RD53), prenez à droite au hameau du Poët (D53A) jusqu'au premier belvédère et son parking. Si vous continuez, vous pourrez profiter d'une vue exceptionnelle à 360 °, au Mont Colombis culminant à 1734 m (accessible en voiture).

Belvédères en terrasse

La **terrasse de la Salle de Bal,** inaugurée en 2018, offre une vue sur ces joyaux naturels, sur un fond de carte postale surplombant la vallée de la Durance. Transats panoramiques, tables et bancs...tout pour lézarder sous les pins !
Le second belvédère, à 5 minutes en voiture, offre une très forte concentration de colonnes rocheuses, avec de nombreux panneaux pédagogiques et un panorama d'exception.

LA SALLE DE BAL DES DEMOISELLES COIFFÉES DE THÉUS

Le site de 65 ha est inscrit depuis 1939. Le bassin du torrent de Vallauria regroupe tout un ensemble de colonnes coiffées et constitue une véritable curiosité géomorphologique.
Les formations y sont si nombreuses que l'on parle de la Salle de Bal. Prenez de la hauteur pour les observer depuis deux belvédères en terrasse !

LES DEMOISELLES COIFFÉES
Théus

6 km 3h00 + 460 m

Boucle au départ de Théus, avant le village, dans le dernier virage sur la D53A. Panneau de départ au parking, prenez le chemin forestier qui traverse le torrent.

⚠ Ne pas pratiquer par temps d'orage ! Évolution dans le lit d'un torrent.

LE TRENTE PAS
Espinasses

16 km 4h + 634 m

Boucle au départ du parking de la salle polyvalente. Partir sur des chemins ombragés à la découverte du torrent de Trente Pas, des Demoiselles coiffées et du hameau de Vière.

⚠ Ne pas pratiquer par temps d'orage ! Évolution dans le lit d'un torrent.

LES DEMOISELLES COIFFÉES
Remollon

Sentier communal accessible aux piétons via un chemin de randonnée pédestre conduisant les visiteurs au pied du site et à moins de 50 m des formations ! Il se termine par un petit belvédère aménagé.

MAIRIE DE REMOLLON
☎ 04 92 54 62 98

LES DEMOISELLES COIFFÉES DE REMOLLON

À 1 km des formations fluvio-glaciaires de Théus, deux sites de Demoiselles Coiffées existent à flanc de montagne à Remollon (à 1 km de distance). Les deux paysages sont complémentaires par leur histoire géologique.

La montagne de Seymuit et Crête de la Scie
à Bréziers

La montagne de Seymuit (1578 m) et la Crête de la Scie (1348 m) composent un site classé Natura 2000, intégralement situé sur la commune de Bréziers.
Son importante richesse biologique justifie sa désignation au titre de la Directive Habitats-Faune-Flore. Essentiellement forestier, ce site de 1404 ha alterne également avec des pentes fortes, entaillées par des départs d'éboulis, à la faveur desquels se développe une végétation de garrigue ou de lande. Une jolie mosaïque de prairies ou de cultures alterne avec les parties boisées. Un beau tableau à découvrir et à partager.

LE TOUR DE LA SCIE
Bréziers

23 km 7h +1038 m

Boucle au départ du parking amenagé, à droite, au hameau des Champsaurs. Un parcours très sportif qui chemine jusqu'à l'extrémité de la crête de la Scie. Vue insolite à 360 degrès sur le barrage et le lac de Serre-Ponçon.

LA CHAPELLE SAINT SIXTE PAR LA BERGERIE
Bréziers

8.2 km 2h30 +357 m

Même départ que le Tour de la Scie. Itinéraire champêtre alternant pâturages et forêts permettant de rejoindre la Chapelle Saint Sixte et de profiter de son panorama sur le vallon de Bréziers.

CRÊTE DE LA COLLE
Piégut

7.3 km 3h30 +390 m

Boucle au départ du village de Piégut. Très jolie randonnée familiale, entre sentiers et larges pistes qui offre une vue sur les Alpes du Sud, dès les premiers pas.

Le Chapeau de Napoléon

à La Rochette

1200m **BELVÉDÈRE DE NAPOLÉON**

Ce belvédère à 1426 m d'altitude est une vraie petite pépite ! Cette falaise calcaire rappellant la forme du chapeau de Napoléon est emblématique du paysage Gapençais. C'est l'une des plus belles vues panoramiques sur la vallée de l'Avance.

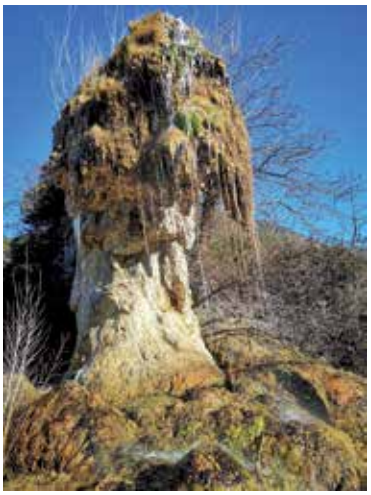
Un peu d'histoire...

Le dôme doit son nom à sa forme particulière et fait référence au célèbre Napoléon Bonaparte. C'est en mars 1815, que l'Empereur emprunta les routes du département pour rejoindre la capitale et reconquérir le pouvoir. Se rappelant du bon accueil reçu par les populations, l'Empereur légua dans son testament la somme de 50 000 francs-or, ce qui permit la construction de refuges sur de nombreux cols Haut-Alpins entre 1856 et 1858, sous Napoléon III. D'où la mythique ***Route Napoléon*** qui traverse les Alpes !

LE CHAPEAU DE NAPOLÉON
La Rochette

4.3 km 1h30 + 220 m

Boucle au départ du hameau Les Guérins. Cette randonnée chemine jusqu'au sommet du Chapeau de Napoléon, falaise emblématique du Gapençais, et vous offre un panorama sur ce dernier. Un incontournable !



Les cascades Pétrifiantes

de Remollon

PLATEFORME D'OBSERVATION 5 MIN

Une rareté géologique récemment équipée d'un petit belvédère d'observation ! L'occasion d'une halte rafraîchissante en famille. La cascade pétrifiante est située à 100 m environ au sud de Remollon le long de la RD 900B. Un chemin communal permet d'approcher aisément le site.

Vous pouvez observer la première cascade depuis une plateforme d'accès aménagée.

Pour observer la 1ère cascade : garez-vous au parking d'accès le long de la RD900 puis accédez-y à pied en 2 min, prendre le chemin balisé sur la droite «La Cascade» jusqu'à la passerelle d'observation en bois.

Pour observer la 2nde cascade : à 10 min de marche par le chemin de l'Hermitane vers la Plaine et ses vergers, puis à droite par le chemin de la Plaine. Repérez le moulin au bord de la falaise. La cascade est en contrebas du bâtiment.

De nombreuses randonnées pédestres sont à découvrir au départ du sanctuaire.
+ d'infos pages 22-25

Le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus

à Saint-Étienne-Le Laus

Ce lieu est l'un des sites touristiques majeurs du Département ! Il aurait été le théâtre d'apparition de la Vierge Marie à Benoîte Rencurel, bergère de Saint-Etienne d'Avançon, pendant 54 ans (de 1664 à la mort de Benoîte en 1718). Le procès en béatification de Benoîte par le Vatican est en cours.
L'Hôtellerie Notre-Dame du Laus vous accueille toute l'année et vous propose ses 250 chambres, son restaurant de 540 places, son espace librairie, son espace détente, son gîte de 15 lits, ses deux dortoirs de 25 places et son camping de 12 emplacements.

À découvrir sur place :

- Basilique de Notre-Dame-du-Laus
- Maison natale de Benoîte Rencurel
- Chapelle du Précieux-Sang
- Monument Pindreau
- Oratoire du col de l'Ange

À la demande :

- Visites guidées des lieux marqués par les apparitions et la vie de Benoîte
- Pèlerinages & parcours spirituels
- Salles de conférence

Le Sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus est un haut-lieu spirituel catholique. Ouvert à tous, il accueille chaque année entre 150 000 et 200 000 visiteurs et pélerins.
Le Laus est un lieu propice pour un temps de ressourcement.

Notre-Dame du Laus

SÉJOURNER

- Toute l'année : des sessions, des pèlerinages et de grands rassemblements sont organisés régulièrement.
- En été : visites commentées, excursions conférences, ...
- Sur place : départs de randonnées, Chemin de Compostelle...

Accueil :
☏ 04 92 50 94 00
sanctuaire@notre-dame-du-laus.com

Réception de l'hôtellerie :
☏ 04 92 50 30 73
reception@notre-dame-du-laus.com

Site internet :
www.sanctuaire-notredamedulaus.com

Le chemin de Compostelle

de l'Avance à la Durance

Que vous soyez pèlerins ou randonneurs, laissez-vous tenter par le GR653D. Sous ce nom se cache l'une des variantes du fameux Chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Ce sentier balisé GR en blanc et rouge, agréé par la FFRP, vous conduit de Montgenèvre (Hautes-Alpes) à Arles (Bouches-du-Rhône) pour poursuivre l'itinérance jusqu'en Espagne. Il reprend le tracé de l'ancienne voie romaine, la via Domitia.

Côté Vallée de l'Avance, le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle débute à Montgardin pour se conclure à Rambaud. Le sentier passe par le promontoire de Montgardin, et se dirige ensuite vers Avançon, puis à Saint-Étienne-Le Laus où un arrêt s'impose pour visiter les nombreux trésors patrimoniaux qu'abrite le sanctuaire de Notre-Dame-du-Laus. L'itinéraire se poursuit vers Rambaud et son emblématique clocher en balcon.

Côté Durance, c'est par le village de Venterol que le GR653D pénètre dans les Alpes-de-Haute-Provence. L'étape 1 débute à Venterol jusqu'à la Motte-du-Caire (18 km – 6h), ou par sa variante via le Faucon-du-Caire (14 km).

HÉBERGEMENT

GÎTE REFUGE DU PÈLERIN
05000, RAMBAUD
☎ 06 45 74 77 56
refugerambaud05@gmail.com

Randonnées & Balades

Sentiers pédestres

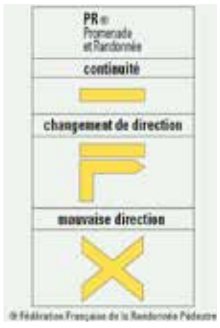
Au fil de ces pages, **30 randonnées** dans les vallées de l'Avance et de la Durance **labellisées FFR** (Fédération française de Randonnée) vous sont suggérées. Une invitation à la balade, à l'épreuve sportive ou à la contemplation en famille depuis nos sites emblématiques, ou au départ des hameaux les plus secrets et authentiques... **Bon voyage !**

FFRandonnée Hautes-Alpes

NIVEAUX DE DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES PÉDESTRES :

- Vert = facile
- Bleu = moyen
- Rouge = difficile

REPÈRES DE BALISAGE :



Pour planifier vos sorties, retrouvez tous les itinéraires pédestres, VTT ou équestre en ligne sur **alpesrando.net** !

SURICATE

TOUS DES SENTINELLES SURICATE !
APPLICATION GRATUITE

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire… Soyez acteur et signalez le problème en ligne !

www.sentinelles.sportsdenature.fr
Pour toute information : **sentiers@ccspva.com**

LES 10 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR

1. Vérifier la météo avant votre départ, n'hésitez pas à annuler en cas de pluie ou d'orage.
2. Bien vous équiper avant le départ : prévoir 1 litre d'eau par personne, chapeau, lunettes de protection, crème solaire, vêtements de pluie, grignotage, petite pharmacie, chaussettes, bâtons, cartes et boussole, téléphone portable chargé etc.
3. Face au chien de protection, ne courez pas, ne faites pas de grands gestes, ne le regardez pas dans les yeux.
4. Ne pas traverser un troupeau mais le contourner largement.
5. Préserver les milieux sensibles du piétinement en restant sur les sentiers tracés.
6. Ne pas cueillir la flore sauvage.
7. Protéger les milieux naturels en n'allumant pas de feu.
8. Eviter la dispersion des déchets dans la nature en les gardant dans votre sac.
9. Prévoir son excursion à l'avance et informer son entourage de l'itinéraire choisi.
10. Adapter l'itinéraire prévu aux capacités et aux conditions physiques de chacun.

SENTIER HISTORIQUE
La Bâtie-Vieille

7 km 2h00 + 160 m

Boucle au départ du parking, sous le village. Entre nature et patrimoine, une promenade paisible à la découverte des curiosités historiques de la Bâtie-Vieille.

BALCONS DE RAMBAUD
Rambaud

3 km 1h30 + 100 m

Boucle au départ du parking de la mairie. Promenade familliale permettant de découvrir le Serre du Clocher, sa vue plongeante sur le village de Rambaud et un panorama à 360° sur les montagnes environnantes.

LE BOIS DU PLAN
Rochebrune

5 km 2h + 107 m

Parking du village, torrent de Clapouse. Une balade accessible à tous, qui longe le canal de la Durance, traverse le Bois du Plan et le village de Rochebrune.

PINDREAU
Saint-Etienne-le-Laus

4 km 1h + 71 m

Départ du parking du sanctuaire. Balade très accessible menant au monument de Pindreau, surplombant la vallée de l'Avance et jalonnée de réflexions spirituelles inspirées par Benoîte Rencurel.

LES FRÂCHES
Avançon

9.3 km 2h30 + 278 m

Boucle au départ du lavoir. Agréable promenade familiale, offrant des panoramas variés sur les montagnes et les paysages alentours.

MONTREVIOL
La Bâtie-Neuve

7 km 2h30 + 322 m

Départ du parking des hauts des Casses-Vivert. Forêts, pâturages, larges pistes et sentiers escarpés offrent de nombreux points de vues sur Charance, Céüse, le Mont Colombis ou encore le chapeau de Napoléon.

LA PLAINE
La Bâtie-Neuve

8 km 2h20 + 90 m

Boucle au départ de la gare de la Bâtie-Neuve. Calme et quiétude de la campagne, à deux pas seulement de la Bâtie-Neuve en immersion dans la plaine de l'Avance.

LE CHÂTELARD
Montgardin

9.6 km 2h30 + 208 m

Boucle au départ de la mairie. Nombreux panoramas sur le Piolit, les aiguilles de Chabrières, le Morgon ou encore les falaises de Ceüse. Randonnée entre fôrets, pistes agricoles et marnes noires.

ROCHE LONGUE
Montgardin

10 km 2h30 + 280 m

Boucle au départ de la mairie. Beau circuit, de hameau à hameau, permettant d'admirer de sublimes panoramas.

SAINT COLLOMBAN
Piégut

6 km 3h +445 m

Boucle familiale au départ du hameau de Neyrac, entre torrent, bois, champs et paysages surplombant la vallée de la Durance, jusqu'à la montagne de Saint Collomban à 1 125 m d'altitude.

LA CHAPELLE SAINT SIXTE
par le sentier botanique de Rochebrune

4 km 2h +250 m

Aller/retour. Départ depuis l'intersection D951, route de Beaufort. Profitez de l'ombre de la forêt domaniale de Moyenne Durance pour rejoindre la chapelle Saint Sixte et son magnifique panorama !

CRÊTES DU LAUS
Saint-Etienne-le-Laus

8.5 km 3h +405 m

Boucle au départ du parking du sanctuaire pour une envolée au-dessus de Notre-Dame-du-Laus. Traversez plusieurs ambiances paysagères qui ouvrent sur de belles fenêtres sur les sommets des Ecrins, du Dévoluy mais aussi des Monges.

MERDAREL
Valserres

5 km 2h +252 m

Boucle au départ du parking situé 100 m au dessus de la Cave des Hautes-Vignes. Un itinéraire aux paysages variés, majoritairement bien ombragé à la découverte du torrent du Merdarel et de la forêt domaniale de la Moyenne Durance.

BALCONS DE LA DURANCE
Venterol

5 km 2h30 +275 m

Boucle au départ du parking entre Urtis et Les Garcins. Sans doute un des plus beaux panoramas du territoire : Buëch, Dévoluy et Ecrins s'offrent aux yeux des contemplatifs, en surplomb du pays Gapençais.

LE TOUR DU BOIS
La Bâtie-Vieille

9 km 2h30 +250 m

Boucle au départ du parking, sous le village. Itinéraire champêtre et bucolique, offrant de superbes panoramas sur les massifs alentours, à la découverte des villages de La Bâtie-Vieille et de Rambaud.

BALADE DU PUY MAUREL
Rambaud

10 km 3h30 + 350 m

Boucle au départ de la mairie de Rambaud. Une randonnée principalement sur larges pistes qui permet de rejoindre le sommet de la montagne de Puy Maurel et son point de vue imprenable.

PUY CERVIER
Valserres

13 km 4h + 600 m

Boucle au départ du parking situé 100 m au dessus de la Cave Coopérative. Une traversée de la forêt communale de Valserres à la découverte des vignobles, des vergers et de la chapelle des Roses.

LE TRENTE PAS
Espinasses

16 km 4h + 634 m

Boucle au départ du parking de la salle polyvalente. Partir sur des chemins ombragés à la découverte du torrent de Trente Pas, des Demoiselles coiffées et du hameau de Vière.

⚠ Ne pas pratiquer par temps d'orage ! Évolution dans le lit d'un torrent.

LES DEUX CHAPELLES
Saint-Etienne-le-Laus

16 km 4h + 690 m

Boucle au départ du village, 100 m après la mairie. Un itinéraire sportif qui permet de découvrir les forêts de Saint-Etienne-LeLaus et offre de superbes points de vue sur les vallées de l'Avance et de la Durance.

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

JEAN-MICHEL CIACCIO

Jean-Michel vous accompagne, sur le territoire, pour vos randonnées guidées ou bien pour vos sorties raquette à neige, bivouac ou encore trekking.

☎ 06 07 12 71 99
jm.guiderando@gmail.com

GUY MORNIEUX

Guy vous propose des randonnées patrimoniales ou à thèmes, autour du vin ou de l'arboriculture, notamment, ainsi que de la marche nordique.

☎ 06 89 81 21 74
guy.mornieux@free.fr

Cols mythiques

Vélo de route

Col de Moissière (1 573 m)

Le Col de Moissière fait la liaison entre le Champsaur et le Gapençais. Ses 10 km de montée et ses 15 % de pente maximale en font une ascension longue, idéale pour les amateurs de cols sportifs et les passionnés !

Mont Colombis (1 734 m)

Ce sommet est une étape mythique pour les cyclotouristes en raison de ses pourcentages effrayants : une pente de 9 % en moyenne, une montée irrégulière allant jusqu'à 16 % sur certains passages ! Ses 1050 m de dénivelé positif en font l'un des plus durs sommets du département. Il a même été emprunté par le Tour de France !

Itinéraires VTT

Espace VTT-FFC Serre-Ponçon

Carte *Serre-Ponçon Destination VTT* en vente dans les offices de tourisme du territoire (3 €).

N°36 LES VERGERS
7.8 km
0h45/1h15 +69 m
Rousset- Espinasses

N°32 À L'ENTRÉE DE L'AVANCE
13.2 km
2h30 +232 m
La Bâtie-Neuve

N°34 LE TOUR DES LACS
3.9 km
1h +14 m
Rochebrune

N°35 LA PLAINE
12.1 km
1h15/1h45 +100 m
Rousset- Espinasses

N°37 LARRA
19.9 km
2h45/3h45 +438 m
Rambaud

N°33 LES 2 BÂTIE
19.2 km
2h45/3h45 +475 m
Rambaud

N°39 L'HERMITAGE
14.9 km
2h00/3h00 +505 m
Rambaud

N°40 LES AIGLES
14.3 km
2h +500 m
Rambaud

N°38 PUY MAUREL
27 km
4h/5h +823 m
Rambaud

N°41 L'ECHINE DE L'ÂNE
18.8 km
3h/4h +1083 m
Remollon

Itinéraires Gravel

Espace Gravel-FFC Serre-Ponçon

Tous les itinéraires et tracés GPX à consulter et à télécharger sur **www.alpesrando.net**

N°42 MONT COLOMBIS PAR AVANÇON
25.5km
+1000 m
Départ du lavoir du village d'Avançon

N°43 LE GRAND MONT COLOMBIS
34 km
+1113 m
Départ de la mairie de Montgardin

N°44 LE TOUR DE LA FÔRET
23.7km
+750 m
Départ de la mairie de Montgardin

N°45 SAINT MAURICE
21.8km
+1 000 m
Départ à l'entrée du village de Valserres

Infos : Comité Départemental du Tourisme Equestre 05
☎ 06 75 16 33 43
www.cdte05.ffe.com

Balades à cheval

En liberté ou accompagnée

De l'initiation à la grande randonnée, découvrez autrement nos grands espaces. En famille, profitez également de belles balades en poney qui raviront autant les petits que les grands !

LE TOUR DE L'AVANCE À CHEVAL EN 2 JOURS

Une boucle en itinérance balisée de 60 km sur 2 jours à travers l'arrière pays Gapençais. Cette randonnée vous mènera dans un écrin de verdure entre les berges de la Durance, les Demoiselles Coiffées, le lac de Serre-Ponçon, la vallée de l'Avance et le Mont Colombis.

Etape 1 : Remollon / Avançon

Plaines herbeuses, pistes galopantes, fraîcheur de la forêt et villages de caractère seront vos compagnons de route pour ce premier jour dans la vallée de l'Avance.

Etape 2 : Avançon / Remollon

Dans des paysages d'alpages et de forêts, vous cheminerez loin des villes et de leur frenésie, une superbe deuxième étape reposante dans la vallée de l'Avance.

Tous les itinéraires et tracés GPX à télécharger en ligne sur alpesrando.net

CENTRES ÉQUESTRES

L'INSTANT ANIMAL
Randonnées à cheval
Route des Garcinets
05190 BRÉZIERS
☎ 06 43 73 97 84
www.linstantanimal.org

CENTRE ÉQUESTRE "CHEZ LES PETITS LU"
Lieu-dit Combe Oruende
Quartier de l'église
05000 LA ROCHETTE
☎ 06 75 74 81 97

CENTRE ÉQUESTRE DE MONTGARDIN
Le Saruchet Rue des abeilles
05230 MONTGARDIN
☎ 06 60 78 66 02

PONEY CLUB ET ÉLEVAGE "LA GARDIOLE"
Lieu-dit Le Fraine
05000 LA BÂTIE-VIEILLE
☎ 06 76 20 89 25
www.poneyclub-la-gardiole.com

CENTRE ÉQUESTRE "LES PIES DU SUD"
Base de loisirs les 3 Lacs Les Vergers
05190 ROCHEBRUNE
☎ 06 60 59 14 14

Deux aires de vol libre

pour prendre un peu de hauteur !

Prendre son envol sur les hauteurs de la Bâtie-Neuve ou du Mont Colombis, c'est la promesse de dominer le lac de Serre-Ponçon et d'avoir une vue imprenable sur le Dévoluy, le Champsaur, le Gapençais, l'Embrunais et l'Ubaye. Les vallées de l'Avance et de la Durance s'étendront sous vos pieds dans un dégradé de couleurs incroyables. Deux aires de décollage FFVL sont en accès libre :

AIRE D'ENVOL DE LA BÂTIE-NEUVE

Altitude 1 590 m /niveau 2-3
Accès : depuis Gap prendre la N.94 vers Embrun puis la D214 arrivée à la Bâtie-Neuve
Site FFVL/800m de dénivelé

L'aire d'envol de la Bâtie-Neuve permet de voler au dessus des crêtes de Chabrières par bonnes conditions thermiques et d'admirer la vue imprenable sur le lac de Serre-Ponçon.

AIRE D'ENVOL DU MONT COLOMBIS

Altitude 1 710 m /niveau 1-2
Accès : par la D900B depuis Gap
Site FFVL/1000m de dénivelé

Le site d'envol du Colombis est un spot de décollage très prisé des parapentistes. Le décollage est situé à 5 minutes à pied de l'antenne-radar implantée au sommet.

Infos & cartes de pêche :
Fédération de pêche 05
☏ 04 92 53 54 71
www.peche-hautes-alpes.com

Pêcher toute l'année

les grands sites piscicoles

Le Lac de Serre-Ponçon, les 3 Lacs de Rochebrune et le lac de compensation d'Espinasses, la Durance sauvage ou l'Avance... Un choix varié et riche s'offre aux passionnés et aux initiés de la pêche.

LAC DE SERRE PONÇON

Pêche autorisée toute l'année pour toutes les espèces (sauf les Salmonidés de février au 31 décembre). Pêchés du bord ou d'un bateau, les truites, brochets, perches, carpes, ablettes, gardons, goujons... y abondent !

> Rampe de mise à l'eau (Rousset) - Baie des Lionnets

LAC DE COMPENSATION D'ESPINASSES

1ère catégorie piscicole - Parcours attractif facile d'accès.

LA DURANCE

1ère catégorie piscicole - Parcours attractif de la Durance à Rochebrune.
Parcours No-kill de Rochebrune : pêche à la mouche fouettée exclusivement. La remise à l'eau du poisson est obligatoire.

LE SITE DES 3 LACS

2ème catégorie piscicole - Parcours attractif facile d'accès.

L'AVANCE

1ère catégorie piscicole - Parcours attractif facile d'accès.

ACHETER SA CARTE DE PÊCHE

Pour pêcher, une carte est obligatoire.
Facile, vous pouvez l'acheter en ligne !

- Cliquer sur le site **cartedepeche.fr**
- Choisir sa carte de pêche et son association de pêche.
- Confirmer et payer sa commande, soit par carte bleue ou par chèque, par courrier (délai de 10 à 15 jours avant de pouvoir imprimer sa carte).

Les +

- Acheter sa carte de pêche 24 h/24 h.
- Impression en plusieurs exemplaires gratuitement.
- Plus de problème en cas de perte !

ou sur place chez un dépositaire :
Tabac Presse du Barrage
Le Village 05190 Espinasses
☏ 04 92 54 51 79

La Durance en canoë

de Rousset à Tallard

PARCOURS DE CLASSE II

16 km - 5h d'Espinasses à Tallard

Envie d'une descente en canoë sur la Durance sauvage ?

De Rousset à Tallard, quatre aires de départs et plusieurs tronçons aux sensations variées sont à découvrir, selon votre niveau.

De nombreux petits rapides, des passages étroits et immergés dans la forêt des Cassettes dans un espace naturel riche et sensible classé NATURA 2000. Un dépaysement parfait et en pleine nature !

Aires de départs

Espinasses > Pont de Rochebrune 3 km
Départ sportif en rive droite à 1 500 m du lac de compensation du barrage de Serre-Ponçon.

Pont de Rochebrune > Les Trois Lacs 3 km
Départ en rive droite sous le pont de Rochebrune.

Les Trois Lacs > Pont de l'Archidiacre 4 km
Départ en rive gauche au niveau du 3ème lac de la base de loisirs des Trois Lacs. Traversée de gravières et de voûtes végétales ombragées de la forêt des Cassettes.

Pont de l'Archidiacre > Pont de Tallard 6 km
Départ rive gauche en amont du pont de l'Archidiacre. Stade de slalom de 150 m à l'arrivée.

LOCATION DE CANOË-KAYAK

DURANCE CANOË
06 72 39 09 56
info@durance-canoe.com
www.durance-canoe.com

Les Vins des Hautes-Alpes (IGP)

Nos vignerons & la Maison du Vigneron

Vous retrouverez dans la Vallée de la Durance et la Vallée de l'Avance l'essentiel de la production viticole Haute-Alpine !

Avec 130 hectares de vignes en production, le vignoble Haut-Alpin, en Indication Géographique Protégée, fait figure de micro-vignoble à l'échelle mondiale mais a toute sa place dans la diversité des vins français. Vous pouvez déguster et acheter les vins produits localement directement auprès de nos vignerons.

Cave des Hautes Vignes

Unique cave coopérative des Hautes-Alpes : une étape incontournable !

D942 - Le village 05130 VALSERRES
☎ 04 92 54 33 02
cavedeshautesvignes@orange.fr
www.cavedeshautesvignes.com

Domaine du Petit Août

Viticulteur bio depuis 2013, certifié à partir du millésime 2017, 6 Hectares de vigne dans la Vallée de la Durance.

La Plaine de Théus 05190 THÉUS
☎ 06 88 70 84 22
domaine@petit-aout.fr
> Suivez-nous sur Facebook

Domaine de la Clochère

Bernard Allard Latour, issu d'une famille de vignerons depuis plusieurs générations, est heureux de vous accueillir.

5, rue de l'église 05190 REMOLLON
☎ 04 92 54 62 33
b_allardlatour@yahoo.fr
www.domainedelaclochere.free.fr

Domaine Allemand

Le Domaine Allemand est un pionnier dans la sauvegarde d'un cépage autochtone rare de l'Arc Alpin : le Mollard.

La Plaine de Théus 05190 THÉUS
☎ 04 92 54 40 20
domaineallemand@orange.fr
www.domaine-allemand.com

LA MAISON DU VIGNERON

À REMOLLON

La Maison du Vigneron, musée viticole, est dédiée à la viticulture du département, son histoire, ses traditions, son terroir, ses cépages et ses vins locaux...

Visites libres gratuites avec dégustation & visites guidées avec dégustation à partir de 8 personnes (5 €/personne). Espace vente & dégustation.

5, place Claude Giraud - 05190 REMOLLON
☎ 06 51 56 39 30
maisonduvigneron@ccspva.com

La Durance, la Vallée des Fruits

Des saveurs juteuses entre Alpes et Provence

Pommes, poires, pêches, abricots, cerises, fruits rouges…

La Vallée de la Durance est le berceau d'une production réputée pour ses fruits savoureux, ses pommes, ses poires et ses délicieux jus de fruits et confitures. Tout le long de la Durance, les producteurs vous invitent à découvrir et à déguster leur production.

✿ CONFITURERIE CHÂTELAIN

Confitures, compotes, jus, chutneys… Magasin et boutique en ligne.

ZA les Cheminants
05230 LA BÂTIE-NEUVE

☎ 04 92 50 20 92

contact@confiturerie-chatelain.fr
www.confiturerie-chatelain.fr

✿ GOLD'API

Pommes, poires, pêches, abricots, cerises, prunes et nombreux jus de fruits.

Les Combes du Seigneur
05190 REMOLLON

☎ 04 92 54 41 59 · 06 07 56 52 99

goldapi-allard@orange.fr

✿ DOMAINE DE L'HERMITANE

Magasin et vente en directe de fruits, jus, miels…

L'Hermitane
05190 REMOLLON

☎ 06 15 38 40 08

mbta@orange.fr
www.hermitane.fr

✿ CATHERINE BLANC

Culture du raisin et pur jus bio.

Le village
05130 VALSERRES

☎ 04 92 54 30 04

✿ PAYSAN D'ICI

Fruits et légumes de saison, vente directe.

Les Combes du Seigneur
05190 REMOLLON

☎ 04 92 50 10 63 · 06 84 86 15 85

www.paysandici.fr

✿ JACOB FRUITS

Pommes, poires, pêches.

L'île
05190 ROCHEBRUNE

☎ 04 92 54 45 63 · 06 09 41 38 03

noellejacob05@orange.fr

✿ PASCAL CHAINE

Pommes, poires, pêches…

Quartier Bastone
05190 ESPINASSES

☎ 04 92 54 51 90

✿ GAEC LES MÉANS

Pommes, poires, pêches, prunes…

3 rue del'église ·
05190 REMOLLON

☎ 06 79 05 78 79

✿ EARL SERRE-PONÇON

Pommes, poires, cerises, pêches, prunes…

Hameau de Gréoliers
05190 ROCHEBRUNE

☎ 04 92 54 40 06

✿ LES FRUITS DE SAINT-ROCH

Pommes, poires, pêches, abricots…

Garouvière
05190 REMOLLON

☎ 04 92 54 62 07

NOS APICULTEURS

Miels de montagne, miels de lavande primés régulièrement au Salon de l'Agriculture : nos apiculteurs nous régalent et font briller **l'apiculture haute-alpine !** Dégustation sur place, vente directe, n'hésitez pas à leur rendre visite, ils se feront un plaisir de partager leur passion !

✿ PATRICK ARNAUD
Le village
05190 PIÉGUT
☎ 04 92 54 02 43
apiarnaud@wanadoo.fr

✿ DAVID DESVIGNE
Le village
05190 PIÉGUT
☎ 04 92 54 05 27 / 06 21 56 53 48
apidesvigne@orange.fr

✿ LA MIELLERIE DE SARAH C.
100 allée des roseaux
05230 LA BÂTIE-NEUVE
☎ 06 23 23 03 60
sarahlaegman@hotmail.fr

✿ GÉRARD PASCAL
Quartier de l'hôtel
05190 ESPINASSES
☎ 04 92 54 40 42

✿ LE RUCHER DES 3 ABEILLES
Les Santons
05230 AVANÇON
☎ 06 83 34 47 41

✿ LES DOUCEURS DE RAMBAUD
94 chemin du Lara, La Moutouse
05000 RAMBAUD
☎ 06 85 11 88 41

✿ MARLÈNE DURIF
Le villard
05230 LA ROCHETTE
☎ 06 82 42 40 29
marlenedurif@gmail.com

✿ LE RUCHER DU SARUCHET
Rue des Abeilles
05230 MONTGARDIN
☎ 04 92 50 32 01

✿ APILAND NATURE
1 rue des Tennis
05190 ROUSSET
☎ 04 92 54 40 60
www.apiland.com

Apiland NATURE

ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE PÉDAGOGIQUE

Demi-journée - Boutique, restauration sur place, vente de miels, ateliers, et le Moulin de Célestin à découvrir également !

Apiland est un des plus grands espaces muséographiques agricoles de France dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin, dans un cadre magnifique près du barrage de Serre-Ponçon !

De la ruche à l'anatomie de l'abeille, Apiland vous propose une animation complète et ludique autour du monde apicole.
Une immersion au royaume des petites bêtes, des sculptures géantes d'insectes, des expositions, un grand espace boutique et restauration... C'est la sortie en famille à ne pas rater.
En 2018, Apiland Nature est la seule exploitation apicole de France à obtenir le prix d'Excellence au Concours Général Agricole de Paris. Leur miel a plusieurs fois été récompensé, notamment en 2022 de 5 médailles d'or !

Tarifs : adulte 11,90 € - Enfants dès 4 ans 8,90 €
Visites groupées & guidées uniquement - Ouvert toute l'année.
En juin-sept : merc - jeu - dim
En juil-août : tous les jours

PARIS 2018 PRIX D'EXCELLENCE

FLEURS & PLANTES AROMATIQUES

✿ GÉNÉPI 05

Culture de génépi à 2 300 m d'altitude. Vente en ligne.
*14 Impasse du champ de Nice · **05230 LA BÂTIE-NEUVE***
☎ 06 88 06 47 04 · *04 92 51 67 79*
www.genepi05.fr

✿ LES SENS DE THÉUS

Production et vente de plantes à parfums, aromatique et médicinales pour huiles essentielles, tisanes, sirops, cosmétiques... Accueil paysan et gîte.
*Ferme Chauvet · Lieu dit Maugarot Les Basses Aubrias · **05190 THÉUS***
☎ 06 44 88 14 41
contact@lessensdetheus.fr
www.lessensdetheus.fr

OEUFS & VIANDES LOCALES

✿ ALPOEUF

Production et négoce d'oeufs
*Pont Sarrazin · **05000 LA ROCHETTE***
☎ 04 92 51 28 58
www.alpoeuf.fr

✿ GAEC LEYDET-BOUHBOUH

Viande de boeuf et veau
*Les Aubrias · **05190 THÉUS***
☎ 07 78 84 46 74

✿ FERME PRA DU PIN

Viande bovine en caissette
*Plaine d'Avançon · **05230 AVANÇON***
☎ 06 82 09 15 83 · 04 92 20 69 63
laferme.pradupin@laposte.net

✿ FERME DE SAINT-ROCH

Viande de boeuf et veau
*Quartier St-Roch · **05000 RAMBAUD***
☎ 04 92 51 09 04 · 06 82 37 08 07
damien.orciere@wanadoo.fr

Ferme Ollivier

Retrouvez tous nos producteurs sur serreponconvallees.com

La chèvrerie du Rocher

FROMAGES & PRODUITS LAITIERS

✿ LA FERME DE CHRISTEL

Fromages fermiers, fourme du clocher
*Les Gays · **05000 RAMBAUD***
☎ 06 73 39 73 07
christel.lhermie@gmail.com

✿ LA CHÈVRERIE DU ROCHER

Fromages de chèvres, chips et farine.
*Quartier de l'église · **05000 LA ROCHETTE***
☎ 06 75 54 27 37
celia1604@hotmail.fr

FARINE & CÉRÉALES

✿ FERME OLLIVIER

Farine bio de blé, seigle, petit épautre, sarrasin cultivés et écrasés à la ferme. Vente sur rendez-vous et visite du moulin.
*Le village · **05000 LA BÂTIE-VIEILLE***
☎ 06 43 01 03 18
ferme.ollivier@gmail.com

SORTIR

RESTAURANTS, BARS & SNACKS

LA BÂTIE-NEUVE

LE COMMERCE

Bar-restaurant proposant de la cuisine traditionnelle toute l'année.
136, Avenue Général de Gaulle
☎ 04 92 50 67 54

BAR-RESTAURANT ROUTIER

Restaurant routier avec parking pour les camions, terrasse ombragée. Accueil chaleureux, plat du jour familial.
D942 Carrefour de l'Avance
☎ 04 92 50 30 11

ESPINASSES

RESTAURANT-HÔTEL DE LA POSTE

Dégustez notre cuisine maison traditionnelle et les spécialités de la région. Terrasse extérieure. Midi & soir toute l'année.
Avenue de Serre-Ponçon
☎ 04 92 54 40 03
www.hotellaposte.fr

MONTGARDIN

L'AUBERGE DU MOULIN

Dans un ancien moulin, goûtez à la cuisine des frangines ! Menu unique, qui varie au gré du potager et des étals du marché. Réservation conseillée.
Gîtes et chambres d'hôtes.
☎ 04 92 50 32 98
www.auberge-montgardin.fr

REMOLLON

RESTAU, SNACK-BAR LES 3 ALPES

Cuisine familiale, cafétéria & snack. Terrasse extérieure. Ouvert toute l'année.
44 route des 3 Alpes
☎ 04 92 55 70 33

ROCHEBRUNE

LES GORGES DE LA BLANCHE

Bar, restaurant & pizzeria situé dans le camping***.
Camping Les Gorges De La Blanche
Gréoliers
☎ 06 87 13 05 75
www.gorges-de-la-blanche.fr

RESTAURANT-PIZZERIA LES 3 LACS

Pizzas au feu de bois à emporter ou à déguster sur place ainsi que des plats à l'ardoise, des salades, burgers, grillades...
Route des 3 Lacs
☎ 06 84 14 03 61

SNACK LA PAILLOTTE DES 3 LACS

Restaurant de plage à la base de loisirs des 3 Lacs. Restauration rapide, burgers, frites, glaces...
Les 3 Lacs, plage du lac des peupliers
☎ 0676 07 16 44
www.durance-canoe.com

SNACK DU WAKE-PARK

Claire et Thomas vous accueillent avec le sourire dans leur snack/sandwicherie à côté du téléski nautique.
Les 3 Lacs, plage du lac des saules
☎ 06 37 67 77 13
www.authenticwakepark.com

ROUSSET

APILAND

Dans un cadre remarquable, menus originaux avec des produits issus principalement de l'agriculture locale. Très grande terrasse extérieure, deux salles. Tous les jours, en juillet et en août de 12h à 14h.

1 rue des Tennis Les Celliers

☎ 04 92 54 40 60

www.apiland.com

PIZZERIA CHEZ FREDO

La pizzeria Chez Fredo vous accueille avec ses pizzas au feu de bois, ses soirées en musique, ses karaokés, ses concerts... et la bonne humeur garantie !

5, route de Barcelonnette

☎ 07 81 37 93 25

LE BELVÉDÈRE

Bar - restaurant avec magnifique vue sur le Lac de Serre-Ponçon dans le Camping de la Viste****. Plats à emporter, pizzas..

Belvédère de Serre-Ponçon

☎ 07 82 60 02 12

www.laviste.fr

AU PANORAMA

Terrasse extérieure. Snack, bar, salades composées de produits régionaux, croques-monsieurs...Accueil motards.

Belvédère de Serre-Ponçon

☎ 04 92 55 12 29

www.aupanorama-serre-poncon.fr

SAINT-ÉTIENNE-LE-LAUS

SNACK LA PINÈDE DE BOIS-VIEUX

Situé à la plage de Bois-Vieux, restauration rapide, sur place ou à emporter. salades, sandwich, gaufres, glaces artisanales, boissons...Ambiance nature !

Base Nautique de Bois Vieux

☎ 06 60 73 10 10

LE RELAIS DE L'AVANCE

Traiteur, restaurant-bar et commerce avec cave à bière et produits locaux.

La Gravière

☎ 04 92 21 82 01 - 06 31 00 44 92

HÔTELLERIE NOTRE-DAME-DU-LAUS

Au coeur du sanctuaire, cuisine traditionnelle et raffinée. Ouvert toute l'année.

Hôtellerie Notre-Dame-du-Laus

☎ 04 92 50 30 73

www.notre-dame-du-laus.com

LE RESTO'ROUL

Le Restaurant qui vient à vous ! Traiteur et cuisine mobile. Un concept original et convivial. Cuisine soignée, inventive.

La Gravière

☎ 04 92 21 82 01 - 06 31 00 44 92

THÉUS

LE BALCON DE THÉUS

bistrot de pays

Bistrot de Pays avec terrasse ombragée et vue panoramique. Les plats sont travaillés avec des produits frais, dans une ambiance chaleureuse et musicale.

175, route du Mont Colombis

☎ 06 15 65 76 97

VALSERRES

L'AUBERGE DU CHÂTEAU

Restaurant familial où le chef Bruno vous propose des saveurs traditionnelles du terroir. Terrasse et parc ombragée.

Les Tancs

☎ 04 92 54 31 83

aubergeduchateau05.com

VENTEROL

L'ASPHODÈLE

Cuisine bio-végétarienne et cadre idyllique avec salle voûtée et extérieur ombragée. Réservation indispensable !

Le Château

☎ 09 51 52 10 11

www.ecologite-provence.com

EN TRAIN

TER

Lignes quotidiennes depuis Paris, Marseille, Grenoble, Valence.

TGV

- Valence TGV, puis TER direction Briançon : arrêt Gap ou Chorges
- Aix-en-Provence TGV, puis LER : arrêt Gap ou Chorges
- Arrêt Grenoble puis TER direction Briançon : arrêt Gap ou Chorges

GARE DE GAP
Place de la Gare, 05000, Gap
GARE DE CHORGES
Pré du Pin, 05230, Chorges
Tél : 36 35
www.oui.sncf

EN CAMPING-CAR

CHORGES - Aire communale, Place du Champ de Foire, 05230, Chorges
SAINT-ÉTIENNE-LE-LAUS - RD942, 05130, Saint-Étienne-Le-Laus
TALLARD - Les Jardins, 05130, Tallard
LA BRÉOLE - Aire minicipale, centre village 04340, La Bréole

EN BUS

Lignes régionales ZOU
Billetterie à la SCAL
1 cours Ladoucette, BP162, 05004, Gap
Ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 19h et dimanche et jours fériés de 15h à 19h

- **L29 Gap/Sisteron + L31 Sisteron/Nice (aéroport)**
- **L30 Gap/Barcelonnette**
- **L29 Gap/Peyruis + L26 Peyruis/Aix-en-Provence TGV-aéroport Marseille Provence**
- **L29 Marseille/Gap/Briançon**

Tél : 04 92 51 06 05
zou.maregionsud.fr

Navette Gap/Notre-Dame-du-Laus en s'adressant à la réception de l'Hôtellerie,
Tél : 04 92 50 30 73
Email : reception@notre-dame-du-laus.com
www.sanctuaire-notredamedulaus.com

EN VOITURE

AXE NORD-SUD DE L'AUTOROUTE A51 JUSQU'À LA SAULCE puis D942 (vallée de l'Avance) ou D900B (vallée de la Durance)
AXE EST-OUEST ENTRE GAP ET BRIANÇON
puis N94 jusqu'à La Bâtie-Neuve

EN AVION

AÉROPORT DE MARSEILLE-PROVENCE
13700 Marignane
Tél : 0 820 81 14 14 (0.12cts/min)
Email : information@mrs.aero
www.marseille.aeroport.fr
AÉROPORT DE NICE-CÔTE-D'AZUR
Rue Costes et Bellonte 06206 Nice
Tél : 0 820 42 33 33 (0.12cts/min)
www.nice.aeroport.fr

ADRESSES UTILES

ALIMENTATION GÉNÉRALE / BOULANGERIES ÉPICERIES

LA BÂTIE-NEUVE

■ **COCCI MARKET**
17 rue des vergers
Tél : 04 92 50 34 62

■ **BOULANGERIE-PATISSERIE NAVARRO**
(Label Boulanger de France)
34, avenue François Mitterrand,
Tél : 04 92 50 36 84.

■ **NAKO**
Snack, traiteur à emporter.
34, avenue François Mitterrand
Tél : 04 92 49 90 75

LA BRÉOLE

■ **PROXI**
Rue honoré Charbonnier,
Tél : 09 72 93 96 21

CHORGES

■ **VIVAL**
Place Lesdiguières
Tél : 04 92 50 60 05

■ **INTERMARCHÉ & DRIVE**
Pré de la Gare
Tél : 04 92 50 64 80

■ **RELAIS DES SAVEURS**
Grande rue
Tél : 04 92 50 61 82

ESPINASSES

■ **BOULANGERIE LIEVAL**
Avenue de Serre-Ponçon
Tél : 07 81 07 65 30

■ **LE PANIER SYMPA**
Charcuterie Traiteur, 1 Les Hôtels
Tél : 04 92 54 43 71

REMOLLON

■ **SUPER U & DRIVE**
34 avenue François Mitterrand
Tél : 04 92 54 54 54

URGENCES MÉDICALES

GAP

■ **HÔPITAL DE GAP**
1 place Auguste Muret, Gap
Tél : 04 92 40 61 61

■ **POLYCLINIQUE DE GAP**
3-5 rue Antonin Coronat, Gap
Tél : 04 92 40 15 15

■ **MAISON MÉDICALE**
Allée du Souvenir Français, Gap
Tél : 04 92 52 28 15

LA BÂTIE-NEUVE

■ **PHARMACIE DU MOULIN**
65 avenue François Mitterrand, La Bâtie-Neuve
Tél : 04 92 50 34 67

■ **CABINET MÉDICAL LE MOULIN**
Dr Gayraud & Dr Forest,
16 rue du Moulin, La Bâtie-Neuve
Tél : 04 92 50 35 25

■ **DR OUJEMAA FATIMA**
Avenue Simone Veil,
La Bâtie-Neuve
Tél : 04 92 50 28 74 / 06 08 89 64 02

ESPINASSES

■ **PHARMACIE ROBERT**
Avenue de l'Hôtel, Espinasses
Tél : 04 92 54 40 54

■ **DR JOHANN BOUVET & DR CHRISTOPHE AMANS**
Espinasses
Tél : 04 23 10 05 44

CHORGES

■ **PHARMARCIE DES ALPES**
Grande rue, Chorges
Tél : 04 92 50 60 16

■ **CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES ECRINS**
05230 Chorges
Tél : 04 92 20 26 40

DISTRIBUTEURS DE BILLETS

LA BÂTIE-NEUVE

■ **LA BANQUE POSTALE**
A côté des écoles, quartier le Parquet

■ **CRÉDIT AGRICOLE ALPES PROVENCE**
Agence mobile Place de la Mairie tous les lundis après-midis de 13h45 à 16h30

CHORGES

■ **CAISSE D'EPARGNE**
35, Grande rue

■ **CRÉDIT AGRICOLE ALPES PROVENCE**
Place Lesdiguières

REMOLLON

■ **POINT DE RETRAIT SUPER U**
Zones d'Activités Les Graves

TALLARD

■ **CRÉDIT AGRICOLE ALPES PROVENCE**
14 bis Place du Commandant Dumont

■ **BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES**
Lot. Saint Abdon,
70 Imp. Saint-Abdon

■ **CAISSE D'EPARGNE**
3 Place du Commandant Dumont

MÊME EN VACANCES, JE TRIE MES DÉCHETS

Merci !

Even on holiday, I sort my waste.
Selbst im Urlaub sortiere ich meinen Müll.
Anche in vacanza, smista i rifiuti.

EMBALLAGES TOUJOURS EN VRAC
JAMAIS DANS UN SAC !

LES EMBALLAGES
PACKAGING / VERPACKUNG / IMBALLAGIO

Ici tous les emballages ménagers plastiques se trient !

All plastic household packaging is sorted here !
Hier werden alle Kunststoff-Haushaltsverpackungen sortiert !
Qui, tutti gli imballaggi in plastica per la casa sono ordinati !

Bulk packaging, never in a bag.
Großverpackung, niemals in einer Tüte.
Imballaggio sfuso, mai in un sacchetto.

LE VERRE
GLASS / GLAS / VETRO

Bocaux, pots et bouteilles en verre (sans bouchons)

Glass jars, pots and bottles (without caps)
Gläser, Tiegel und Glasflaschen (ohne Stopfen)
Barattoli, vasetti e bottiglie di vetro (senza tappi)

LES PAPIERS
PAPER / PAPIER / CARTA

Tous les papiers se trient et se recyclent.
Avec agrafes et trombones.
Pas de suremballages plastiques.

All papers are sorted and recycled.
With staples and paperclips.
No plastic overwrapping.

Alle Papiere werden sortiert und recycelt.
Mit Heftklammern und Büroklammern.
Keine Plastikumhüllung.

Tutti i documenti vengono selezionati e riciclati. Con graffette.
Nessun imballaggio di plastica.

BIODEGRADABLE

Pas de viandes ni poissons.
Pas de pain.
Pas de sac, ni de vaisselle même biodégradable.

To compost your kitchen waste, all our villages have public composting areas.
No meat or fish.
No bread.
No bag or even biodegradable crockery.

Um Ihre Küchenabfälle zu kompostieren, haben alle unsere Dörfer öffentliche Kompostierungsbereiche.
Kein Fleisch oder Fisch.
Keine Tüte oder gar biologisch abbaubares Geschirr.
Kein Brot.

Per compostare i tuoi rifiuti di cucina, tutti i nostri villaggi dispongono di aree pubbliche di compostaggio.
Niente carne o pesce.
Nessuna borsa e nemmeno stoviglie biodegradabili.
Niente pane.

OÙ COMPOSTER ?

Nos communes disposent d'aires de compostage partagé, publiques et ouvertes à tous, à côté des points de tri sélectif ! Déposez-y vos déchets de cuisine :

- à La Bâtie-Neuve (3 en centre-ville)
- à La Bâtie-Vieille (centre-village)
- à la Rochette (Quartier Pont-Sarrazin)
- à Espinasses (au Boulodrome)
- à Piégut (parking du village)
- à Rambaud (centre-village)
- à Remollon (Place de l'Hermitane)
- à Théus (avant le village)
- à Rochebrune (sortie Les 3 Lacs)
- à Valserres (entrée du village)

Communauté de communes Serre-Ponçon Val d'Avance
Riche de Nature(s)

www.serreponconvaldavance.com

SUIVEZ-NOUS SUR Facebook

Panneau Pocket

Risques naturels, on s'adapte !

Les montagnards vivent depuis toujours avec les risques naturels : avalanches, chutes de blocs, glissements de terrain font partis de leur quotidien.
En été, nos territoires sont particulièrement sensibles aux **crues torrentielles** et aux **feux de forêt**.

Face aux crues torrentielles, je consulte toujours la météo

Les torrents de montagne (les torrents du Vallauria, du Trente Pas...), les rivières de la Durance, de l'Avance et de la Luye sont sujets aux crues torrentielles.
Même lorsque le terrain paraît sec et que le niveau d'eau est très faible, la spécificité des terrains de montagne (pente, taille des bassins versants, qualité des sols) et la météo associée (changement brutal de temps, orages violents) rendent **extrêmement rapide et violente la montée des eaux.**

- Qu'il s'agisse d'inondations ou de lave torrentielle, en cas d'orage, **je sors au plus vite du cours d'eau.**
- Avant de partir en randonnée, ou de profiter d'une baignade sauvage, **il faut impérativement, et peu importe la période, consulter le site de vigilance météo** vigilance.meteofrance.fr
- Si un orage est annoncé pour le milieu d'après-midi, je fais en sorte d'avoir passé le passage dangereux quelques heures avant.

Incendies, les prévenir et se protéger

Nos massifs forestiers sont fragiles et nécessitent la vigilance de tous. Pour se protéger des incendies et préserver la végétation et les habitations, **adoptez les bons comportements durant votre séjour :**

- ✗ **Ni feu, ni barbecue sauvage** aux abords des forêts et des espaces végétalisés.
- ✗ J'utilise uniquement **les places à feu** à ma disposition, et j'adapte mon usage aux **arrêtés préfectoraux en vigueur** affichés sur site.
- ✗ Je respecte les **interdictions d'accès** aux massifs forestiers.
- **Pas de cigarette en forêt ou en pleine nature, ni de mégot** jeté au sol ou par la fenêtre de la voiture.
- ✗ Je ne jette **pas mes cendres** dans la nature !
- ✗ **Pas de travaux source d'étincelle** en cas de sécheresse, de canicule ou de vent fort à proximité de végétaux.
- ✗ Pas de **combustible contre les habitations** (bois, fuel, butane...).

Témoin d'un départ de feu, **je donne l'alerte** en appelant le **18** (POMPIERS), le **112** (URGENCES) ou le **114** (appel d'urgence pour les personnes malentendantes) et j'essaie de **localiser le feu** avec précision.
Je me mets à l'abri dans une habitation en attendant les secours, un véhicule n'est pas un endroit sûr et peut facilement s'enflammer.

Pour lutter contre les feux de forêts et la pollution des eaux et des plages, des cendriers de poche vous sont offerts à l'Office de tourisme !

Festival Afrique en Avance

LA BÂTIE-NEUVE

1er week-end de juillet

Festival annuel de musiques et d'artisanats africains, concerts, stages de danse, de percussions...

☎ 06 47 37 06 37 - Accès libre

Concert flottant

ROUSSET

En août

Concert sur une scène flottante sur le lac de Serre-Ponçon. Ouvert à tout ceux venant en canoë ou en paddle.

☎ 09 82 20 10 39 - Réservation conseillée

Festival de Chaillol

CONCERTS EN ITINÉRANCE

De janvier à août

Festival de musique en itinérance l'été, de la musique classique, polyphoniques aux musiques du monde ! Hors période estivale, un concert par mois de janvier à juin dans nos villages.

www.festivaldechaillol.com

☎ 09 82 20 10 39

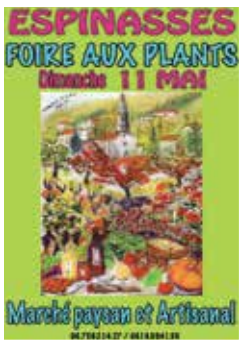
Sur les traces du Castor

ROCHEBRUNE / PIÉGUT

Tout l'été, les jeudis soirs

Observez les traces du castor, son milieu naturel et son mode de vie, les pieds dans la Durance à la Base de loisirs Les 3 Lacs. Idéal en famille dès 6 ans. Gratuit.

☎ 04 92 54 41 18



Foire aux plants

ESPINASSES

En mai

Marché paysan, professionnels du jardin, animations pour les enfants, restauration en salle et snack.

Col réservés

BÂTIE-NEUVE

En août

Col de Moissières réservés aux cyclistes durant une matinée. Ouvert à tous, ravitaillements offerts au sommet du col.

☎ 04 92 53 62 00 - Accès libre

Le Grand Trail de Serre-Ponçon

SAVINES

En septembre

Cinq formats de course sont proposés sur 3 jours, allant de 18 km et 510 m de dénivelé positif au fameux Grand trail de Serre-Ponçon, ses 167 km et ses 10 600 m de dénivelé positif.

www.grandtrailserreponcon.com
grandtrailserreponcon@gmail.com

Le Trail des Contreforts de Piolit

LA BÂTIE-NEUVE

Deux parcours de 14km et 6km avec, respectivement, 650m et 150m de dénivelé positif. Au départ de la Bâtie-neuve en direction des contreforts du Piolit.

famille.breard@free.fr

☎ 06 73 03 06 23

Marchés hebdomadaires

LA BÂTIE-NEUVE - GAPENÇAIS
SAMEDI MATIN
Toute l'année - Centre-ville

TALLARD - GAPENÇAIS
MARDI & VENDREDI MATIN
Toute l'année - Place Commandant Dumont

GAP - GAPENÇAIS
MERCREDI & SAMEDI MATIN
Toute l'année - Centre-ville

CHORGES - CÔTÉ LAC
DIMANCHE MATIN
Toute l'année - Grande rue - Avenue de la Gare

EMBRUN - CÔTÉ LAC
MERCREDI & SAMEDI MATIN
Toute l'année - Centre ville

SAVINES-LE-LAC - CÔTÉ LAC
MARDI & VENDREDI MATIN
Juillet-Août - Place de l'église

alpes
FRENCH SOUTH
alpes FRENCH SOUTH